

***Labor realizada en el
Departamento de
Psiquiatría del Hospital-
Escuela "Cmdte M. Fajardo"
durante los años 1964 y 1965***

(#)

Por los Dres.:

LEOPOLDO GARCÍA HUERTA(19) Y
ARMANDO CORDOVA(20)

Con la colaboración de:

ALEJANDRINA HUERTA/(***) REGLA MA. ORAMAS,(****)

RUINA ANDEREZ,(****) ELENA IGLESIAS(21) Y

HORTENSIA LAMAS¹(****)

Estudio comparativo comentado.

Hemos hecho un juicio, teniendo en cuenta los datos de casos ingresados en 1964 y 1965 en nuestro Servicio y hemos podido observar que han ido en aumento el número de síndromes encefálicos agudos, así como las esquizofrenias, que han aumentado (de 11 a 36) es decir, en un 200%, con predominio de las reacciones esquizofrénicas, tipo paranoide.

Las psicosis involutivas mantienen un promedio de 7 al año.

En las reacciones neuróticas siguen siendo las depresivas las que predominan.

Sin embargo, las psicosis maníacodepresivas disminuyeron en un 18%, habiendo un aumento de trastornos de personalidad y sociopatías. Las oligofrenias con trastornos psicóticos mantuvieron un promedio de 6 al año.

Agreguemos, que desde el punto de vista *asistencial* aumentamos el número de camas, de 11 que habían, a 21, en diciembre de 1964; distribuidas, 12 para mujeres y 9 para hombres. Esto permitió un aumento de casos, en 1965, en cerca de un 100% con relación a los dos años anteriores.

La estadía disminuyó en: 6 días, en este último año. Se mantuvo el 100% de Historias Clínicas completas en los dos años y con mejor calidad.

Adquirimos los Servicios de una Auxiliar Social Psiquiátrica más y de un Secretario para Archivo y Estadística.

El número de casos, tratados por electrochoque, fue de 28 en 1964, y aumentó en un 100% en el año siguiente. Lo mis-

19 Auxiliares Socs. Psiquiatras en el Hospital Docente "Cdte. M. Fajardo", Zapata y D, Vedado, Habana, Cuba.

20 Psiquiatras en el Hospital Docente "Cdte. M. Fajardo", Zapata y D, Vedado, Habana, Cuba.

21 Psicóloga en el Hospital Docente "Cdte. M.

Fajardo", Zapata y D, Vedado, Habana, Cuba.

(,****) j;nferrera Psiquiátrica en el Hospital Docente "Cdte. M. Fajardo", Zapata y D, Vedado, Habana, Cuba.

mo ocurrió con los pacientes tratados con comas insulínicas, que de 22 en el 1964 ascendieron a 40 en el año siguiente.

De los reingresos en el 64 (19 en total) el predominio fue de las esquizofrenias de tipo agudo indiferenciado (31%) siguiéndole las reacciones depresivas con el 21% y las psicóticas involutivas con el 10%. En el año 1965, 29 reingresos, de los cuales el 20% siguieron siendo las esquizofrenias agudas indiferenciadas.

Fueron dos los intentos de suicidio. Hubo cinco fugas en los dos años, debido al sistema de puertas abiertas, casos más graves y personal no especializado en turnos de tarde y noche que fue cuando ocurrieron cuatro de ellas. Sólo 3 fueron trasladados.

La Consulta Externa se mantiene con un número similar de consultas en los dos años, con un promedio de 1,700 anuales aproximadamente.

En el Cuadro de Guardia el número de casos vistos ha ido en ascenso con una mejor organización.

El Departamento de E. E. G., ha aumentado su labor y se da más servicio por atender casos provenientes de cinco Hospitales, además del nuestro.

Las Pruebas Psicológicas se hicieron en mayor número en 1964. La baja en cerca de 100 pruebas en 1965 se debió entre otras cosas, a una mayor participación de la psicóloga en Psicoterapia de Grupo y trabajo directo, dirigido, con los pacientes. El promedio en los dos años, es de unas 300 pruebas anuales aproximadamente.

Se instituyó el sistema de reuniones semanales, entre todos los pacientes y el personal del Servicio, con fines administrativos y con implicaciones psicoterapéuticas, demostrándose en la prác

tica el valor de ellas para la comprensión uniforme del team, de los principios y modos de actuar con los pacientes (y entre nosotros mismos) ; los pacientes contribuyen mejor a la comprensión y control entre ellos, así como han tenido la oportunidad de poder opinar y constituir en la realidad, parte de un nuevo grupo de personas.

Los pacientes se benefician con la convivencia o relación fácil con pacientes de otros Servicios y entre sí, hombres y mujeres, bajo control. No hemos tenido ningún problema con esto.

Recreación.

Desde el inicio, las actividades recreativas de los pacientes se limitaban a juegos de mesa.

El 25 de septiembre de 1964 comenzaron los pacientes a tener actividades recreativas y culturales.

Se comenzó con reuniones en la terraza de todos los pacientes hombres y mujeres ingresados y egresados que asistían al Hospital Diurno, los pacientes compartían, bailaban, cantaban, recitaban, contaban historietas y se servía un pequeño buffet que ellos mismos preparaban y servían. Durante estas reuniones surgió de los mismos pacientes, la idea, de hacer representaciones teatrales, montándose una pequeña obra escrita, dirigida y representada por ellos mismos, por este motivo las reuniones y ensayos eran diarios, pudiéndose presentar el primer acto cultural, el 6 de noviembre de 1964. Después de esto, los pacientes de psiquiatría han organizado actos culturales y fiestas con motivo del Día del Médico, Navidades, Día de los Hospitales, etc., además de haberse mantenido una vez por semana los actos recreativos, con representaciones, coros, recitaciones, interpretaciones instrumentales, etc.

Por tratarse de un Servicio de Agudos donde los pacientes no permanecen por mucho tiempo, no ha sido posible mantener todo el tiempo las actividades con la participación directa de ellos, pues esto siempre se hace, aprovechando las condiciones artísticas de los pacientes; esto no se encuentra siempre y por tal motivo, esto se alterna con proyecciones cinematográficas y actuaciones de artistas del Teatro y la Televisión que aportan su arte en beneficio de los pacientes.

Dada las limitaciones de la planta física, ya que nuestro Servicio de Psiquiatría está ubicado en un hospital general y en un piso donde hay otras salas de distintas especialidades y por no tener áreas verdes, no ha sido posible que los pacientes tengan otras actividades al aire libre.

Laborterapia.

La laborterapia se hacía con personal voluntario que venía tres veces a la semana en horas de la tarde. A medida que se ha ido aumentando el Servicio, se hizo necesario un personal especializado en esta materia.

Actualmente la laborterapia se hace diariamente en una terraza anexa a la Sala de Mujeres. Sólo tenemos actividades para las mujeres, pues por falta de espacio no ha sido posible mantenerlas en los hombres. Estos, cuando es posible, cooperan en el taller del Hospital, pero esto no es una actividad mantenida.

Respecto a las mujeres, se aprovechan los deseos y aptitudes y en que las pacientes prefieren trabajar, teniendo en cuenta las características de su enfermedad. Hemos notado lo favorables que resultan para su tratamiento, estas actividades diarias.

Las Auxiliares de Psiquiatría, además de sus labores básicas, que han mantenido con el máximo de eficiencia: Hacen parte de las Historias Clínicas en

lo referente a antecedentes personales y familiares o Historias de la Enfermedad y evolución del paciente cuando no hay internos en el Servicio.

Desde el punto de vista *docente*, se continuaron los cursos de Psiquiatría Clínica, a los alumnos de 5to. año (10 a 12 alumnos, cada 6 semanas), a Internos Verticales y Residentes de 1ro., 2do. y 3er. año. Nuestra enfermera, especializada, comenzó el año pasado a enseñar enfermería psiquiátrica en la Escuela de Enfermeras de este Hospital. Los Internos y Residentes se ocuparon de las clases de Psicología y Psiquiatría Clínica a los alumnos de esa escuela, participaron también en la docencia de los alumnos de 5to. año de medicina, siempre bajo la orientación del profesor, Jefe de Servicio.

Estamos repartidos en dos grupos básicos de trabajo, compuestos fundamentalmente cada uno, por un Interno, un Residente y un Profesor o Instructor graduado. El resto del personal participa de acuerdo con las circunstancias. Esto asegura un buen control de los casos y nos augura un mejor futuro.

En 1964, recibimos la visita semanal, de los Profesores extranjeros, Dres. Villalanda, Victoroff, e Isaiev, quienes mucho nos enseñaron y a quienes debemos nuestro reconocimiento y gratitud por su cooperación.

Se utiliza más y mejor, el Hospital Psiquiátrico de La Habana, para la enseñanza con enfermos crónicos en el pre y postgraduado.

Desde el punto de vista de la *investigación*, el Prof. Dr. Armando Córdova, está trabajando en el Hospital Psiquiátrico de La Habana con el Dr. Domingo

Duarte Castañeda en un programa para rehabilitación de esquizofrénicos, cuyos primeros resultados se informan en un trabajo presentado en este Congreso.

Se prepara para los próximos años, una revisión de las psicosis agudas y sobre Psicoterapia de Grupo, análisis y conclusiones de no menos de tres años de labor.

METAS PARA 1966

1. Nos proponemos mantener, el status actual en todos los aspectos, ya relatados.
2. Opinamos, que podemos mejorar nuestro Servicio si lográramos independencia funcional, aunque no física, por las ventajas de la convivencia, ya citadas, y no creemos, que de ningún modo debemos eliminar el sistema de puertas abiertas.
3. Debemos hacer esfuerzos por lograr una mejor integración con otros servicios, que, aunque existe, no estamos satisfechos todavía con lo logrado.
4. El tener personal auxiliar idóneo para los turnos de tarde y noche, es otro de nuestros anhelos.
5. La investigación debe mantenerse y aumentarle en lo posible con un buen trabajo práctico.
6. El aumento de áreas de expansión y la solución del problema de la labor-terapia para los hombres, así como mejorar las condiciones para que las Auxiliares Sociales Psiquiátricas y los Internos y Residentes puedan realizar sus entrevistas con pacientes y familiares con la debida privacidad, son otras tres metas a lograr.

RESUMEN

1. Se presenta Estadística de los casos del año 1964 y 1965.
2. Se hace estudio comparativo poicada año con el año anterior, en forma crítica.
3. Se hacen una serie de conclusiones acerca del funcionamiento del Servicio desde el punto de vista asistencia] docente y de investigación.
4. Se formulan nietas para el próximo año, tratando de mejorar la calidad del funcionamiento.

SUMMARY

Statistical study of the 1964 and 1965 ca.-es are presented.

A critical comparative study between each of those years with the former has been made.

A few conclusions in basis of the performance of the Service from assisten- tial, teaching and investigative point of view were reached.

Tasks has been settled for next year on trying to improve the quality of the performance.

RESUME

On présente une statistique des cas psychiatriques pendant les années 1964 et 1965.

On fait une étude comparative de deux années ainsi que des observations critiques.

On tire une série de conclusions sur le fonctionnement du Service du point de vue de l'assistance, de l'enseignement ou de la recherche.

On pose des buts pour l'année prochaine tachant d'augmenter la qualité du fonctionnement du Service.

BIBLIOGRAFIA

1. —Archivos del Hospital Escuela "Cdte. Manuel Fajardo".
 2. Archivos del Departamento de Psiquiatría del Hospital Escuela "Cdte. Manuel Fajardo".
- HOSPITAL PSIQUIATRICO DE LA HABANA