

Encuesta epidemiológica sobre alcoholismo en Cuba

Por el DR. MANUEL CORTUÑAS

La investigación epidemiológica es un factor esencial de la Ciencia Médica. En efecto, el estudio epidemiológico marca pautas y hace plantear con frecuencia las causas que pudieran intervenir en la presencia o ausencia de una enfermedad o condición patológica en un grupo de individuos en las más variadas circunstancias.

Nuestro trabajo ha de referirse específicamente a datos epidemiológicos sobre alcoholismo en la ciudad de la Habana. Los móviles que nos impulsaron a verificar este estudio son los siguientes:

1. No existían datos epidemiológicos ni estadísticos sobre el alcoholismo en nuestro medio.
2. Las naciones americanas con frecuencia se lamentan de que Cuba no haga aportes, máxime cuando sería interesante analizar las características del *bajo índice* de alcoholismo que se le atribuye a Cuba.
3. La magnitud del problema del alcoholismo en Cuba, como en cualquier otro país, es esencial para planear su profilaxis y tratamiento.
4. D Rev. Cub. Med. 5: 249-252, Mar-Abr. 1966
eseábamos, si es posible, contribuir al conocimiento médico del alcoholismo en

Cuba.

Procedimiento utilizado en la encuesta

Para cumplir nuestro objetivo encuestamos 25 empresas o centros de trabajo de la ciudad de la Habana en el año 1964.

Entregábamos a cada obrero un cuestionario o planilla de carácter anónimo que debían llenar después de oír de nosotros una explicación sobre las preguntas y sobre las características del alcoholismo.

Las preguntas numeradas de 1 al 6 eran las siguientes:

1. Toma Ud. bebidas alcohólicas.
2. Toma Ud. ocasionalmente.
3. Toma Ud. frecuentemente.
4. Toma Ud. excesivamente.
5. Padece Ud. de alcoholismo.
6. Diga sin mencionar nombres de nadie, cuántos individuos en su Departamento padecen de alcoholismo.

Encuestamos 1905 hombres y 528 mujeres, es decir, 2433 personas en total.

Hubimos de estimar importante y oportuno realizar la encuesta por departamentos en los distintos centros de trabajo, pues ello facilitaría que los

15 Trabajo presentado en el Symposium del Enfisema Pulmonar Obstructivo Crónico en el Primer Congreso Médico-Estomatológico Mutualista celebrado en la Habana, el 11 de septiembre de 1965.

GRAFICA No. 1

ENCUESTA SOBRE ALCOHOLISMO

Habana, Cuba, Abril. Año de 1964.

Encuestados	Hombres	Mujeres	% Hombres	% Mujeres	% General
Abstemios	201	60	10.55	11.37	
Beben ocasionalmente	1262	426	66.25	80.68	
Beben frecuentemente	360	41	18.90	7.76	
Beben excesivamente	82	1	4.30	0.19	
Totales encuestados	1905	528	100.00	100.00	
Padeecen alcoholismo	65	1	3.40	0.19	1.79

Cálculo estadístico:

- A) 68,000 hombres alcohólicos en 2 millones de hombres de 18 a más años.
 B) 3,800 mujeres alcohólicas en 2 millones de mujeres de 18 a más años.
 C) Porcentaje de alcoholismo en hombres 3.40%.
 D) Porcentaje de alcoholismo en mujeres 0.19%.
 E) Total de alcohólicos en Cuba 71,800.
 F) Razón hombre-mujer: $\frac{68,000}{3,800} = \frac{18}{1}$
 G) Una mujer alcohólica por cada 18 hombres alcohólicos.

obreros y el jefe del departamento conociéndose más estrechamente unos a otros, pudieran colaborar mejor a los objetivos de la encuesta, a lo cual contribuyó en gran parte el carácter estrictamente anónimo de la misma.

Los datos obtenidos los llevamos a 4 gráficas o tablas. Las gráficas 3 y 4 no las reproducimos aquí, pues son gráficas muy detalladas y quedan exclusivamente para nuestro protocolo. La gráfica 1 da detalles sobre formas de beber y hábito alcohólico. La gráfica 2 se refiere específicamente al alcoholismo.

La encuesta recogió también detalles referentes al tipo de trabajo de los obreros encuestados y otras características, pero esos aspectos no aportaron prácticamente nada de valor y por ello no lo hemos traducido en las gráficas.

La encuesta parece demostrar que los individuos con más fácil acceso al alcohol, bien sea por estar mejor remunerados o

bien por estar en lugares donde hay más abundancia de bebidas alcohólicas, rinden el mayor porcentaje de alcoholismo.

La encuesta evidenció, al igual que en otros países, que la mujer padece mucho menos alcoholismo que el hombre, pero esa alternativa no puede a nuestro juicio depender del sexo en sí, sino en la mayor aproximación que la costumbre social impone al hombre y aparta a la mujer, por lo que puede afirmarse que el hábito alcohólico está en relación directa con la frecuencia y cantidad de alcohol ingerido aún admitiéndose la existencia de factores biológicos o de factores de la personalidad en la etiología del alcoholismo.

Queremos señalar por otra parte, que no estamos de acuerdo con ciertos criterios predominantes en Latinoamérica y en otras partes del mundo, de que el alcoholismo es una enfermedad provocada por los conflictos o por la miseria; más bien estamos dispuestos a sostener

GRAFICA 2. HABITO ALCOHOLICO

ENCUESTA SOBRE ALCOHOLISMO Habana, Cuba, Abril. Año de 1964

	Encuestados	Alcohólicos	Sexo %	General %	Razón x Sexo
Hombres	1905	65	3.40		
Mujeres	528	1	0.19		
				1.79	18

Cálculo estadístico:

- A) 71,800 alcohólicos en 4 millones de habitantes de 18 a más años.
- B) Porcentaje General de Alcoholismo 1.79%.
- C) 1 mujer alcohólica por cada 18 hombres alcohólicos.

Encuesta a cargo del Dr. Manuel Cortinas, Psiquiatra del Servicio de Alcoholismo del Instituto de Higiene Mental y Psiquiatría de la Habana.

que es el alcoholismo el que puede conducir a los conflictos y a la miseria en la inmensa mayoría de los casos.

Observando el personal médico de un hospital de Cuba, que no figura en esta encuesta, encontramos 5 médicos alcohólicos entre 98 colegas de ese hospital (5%). Sépase que el haber mensual de esos profesionales médicos es muy superior al de los obreros que hubimos de encuestar; sin embargo, no hay duda de que los efectos del alcoholismo sobre el organismo son mucho mayores, si mayor es la miseria.

Crítica sobre los datos epidemiológicos obtenidos:

1. Los datos sobre alcoholismo recogidos mediante la pregunta No. 6 se obtuvieron sin dificultad.
2. En las preguntas 1 al 5 sobre formas de beber, notamos que el carácter directo de las preguntas producía cierta tendencia a encubrir el beber exagerado.
3. Creemos que se debió haber encuestado un mayor número de mujeres.

RESUMEN

La encuesta evidenció fundamentalmente lo siguiente:

- 3.4% de alcoholismo en hombres.
- 0.19% de alcoholismo en mujeres.
- 1.79% de alcoholismo para la población cubana.
- 68,0 alcohólicos hombres en Cuba.
- 3,800 mujeres alcohólicas en Cuba.
- 1 mujer alcohólica por cada 18 hombres alcohólicos.

El número global de alcohólicos está dado por una población de 4 millones de habitantes de 18 a más años de edad.

Cifras comparativas de alcoholismo en diversos países

País	Año	%
Mendocita (Perú)	.. 1958	8.
Francia	1951	7.3
Chicago (E.U.) 1953	5.2
Santiago (Chile) ...	1958	5.0
	1947	2.7
Habana (Cuba)	1964	1.7
Dinamarca	1948	1.7
Canadá	1951	1.6

CONCLUSIONES

Creemos que nuestra encuesta sobre alcoholismo pone de manifiesto que el hábito alcohólico tiene también en Cuba categoría de problema de salud pública; ello sin contar las repercusiones de orden social familiar, económico, etc., que esta enfermedad conlleva, por lo que es imprescindible una labor educacional, social y médica si queremos luchar efectivamente contra el alcoholismo.

Notas marginales:

- 1) Los porcentajes de alcoholismo de otros países fueron obtenidos del Boletín-Informe del Seminario Latinoamericano de Alcoholismo celebrado en Chile en noviembre de 1960, bajo los auspicios de la Organización Mundial de la Salud, página 68, tabla 5.
- 2) Agradecemos al Ministerio de Salud Pública de Cuba, el haber designado 2 trabajadores sanitarios para auxiliarnos en esta encuesta.