

## Enfermedades no transmisibles, su devenir en un cambio de época Non-Communicable Diseases, their Future in a Change of Era

Luis Alberto Ochoa Montes<sup>1\*</sup> <https://orcid.org/0000-0002-1905-5664>

<sup>1</sup>Hospital Docente Clínico Quirúrgico Hermanos Ameijeiras. La Habana, Cuba.

\*Autor para la correspondencia: [ochoam@infomed.sld.cu](mailto:ochoam@infomed.sld.cu)

Recibido: 18/02/2025

Aceptado: 24/02/2025

“Asistimos a un cambio de época, más que a una época de cambios...”

El lento crecimiento económico mundial, las desigualdades sociales y la degradación ambiental son protagonistas de la realidad actual, por tanto representan desafíos para la comunidad internacional. Continuar con los mismos patrones de producción, energía y consumo, ya no es una opción viable, lo que hace necesario transformar el paradigma de desarrollo dominante, en uno que nos lleve por la vía del desarrollo sostenible, inclusivo y con una visión de largo plazo.<sup>(1)</sup>

En esta nueva época, las enfermedades no transmisibles (ENT) representan una epidemia, con múltiples factores de riesgo, en el cual se plantea consecuencias devastadoras para la salud de las personas, las familias y las comunidades. Las ENT se han convertido en la principal causa de morbilidad, mortalidad y discapacidad en el mundo, y constituyen un reto complejo en términos de salud pública, además de una seria amenaza para el desarrollo económico y social de las naciones. La prevención y el control de estas enfermedades son un imperativo de desarrollo importante para el siglo XXI.<sup>(3)</sup>

El impacto de las ENT ha causado el 61 % de las muertes a nivel mundial, lo que evidencia que han aumentado, en el año 2000 causó el 74 % (31 millones), en el año 2019 el 47 % (41 millones). En el año 2000, según años de vida ajustados por discapacidad (AVAD) a nivel global se reportó un 63 % (1300 millones), y en el 2019 el reporte de AVAD fue de (1600 millones).<sup>(4)</sup>

33,3 millones de personas en el año 2019 fallecieron por ENT, lo que demostró un aumento de un 28 % en comparación con el año 2000. Cuatro de las ENT han sido

las causante de este aumento, como son las enfermedades cardiovasculares (17,9 millones), el cáncer (9,3 millones), las enfermedades respiratorias crónicas (4,1 millones) y la diabetes *mellitus* (2,0 millones). Estos 4 grupos de enfermedades son responsables de más del 80 % de todas las muertes prematuras por ENT. De este universo, 17 millones de personas mueren tempranamente entre 30 y 69 años de edad, más del 85 % de estas muertes ocurren en países de bajos-medianos ingresos.<sup>(4)</sup>

En la región de las Américas, acontecen 5,5 millones de muertes anuales por ENT, de los cuales 2,2 millones de las muertes se producen antes de cumplir los 70 años.<sup>(1)</sup>

¿Qué factores condicionan hoy esta realidad mundial?

El aumento en números absolutos de muertes y los AVAD se han propiciado por el rápido desarrollo urbano no planificado, la generalización de modos de vida no saludables y el envejecimiento poblacional, además de una alimentación poco saludable y la falta de actividad física, estas enfermedades favorecen la hipertensión arterial, un aumento de la glucosa o de los lípidos en la sangre y la obesidad. En tanto, los factores de riesgo metabólicos pueden provocar enfermedades cardiovasculares, y es el tipo de ENT que ha causado más muertes prematuras a nivel mundial.

Las ENT afectan a todos los grupos de edad, regiones y países. Si bien estas afecciones suelen estar asociadas a grupos de edad avanzada, el impacto de las comorbilidades y el riesgo cardiovascular ejercen el principal efecto, los datos demuestran que cada año más de 17 millones de personas menores de 70 años mueren a causa de una ENT. Los niños, los adultos y las personas de edad son vulnerables a los factores de riesgo, que contribuyen a las ENT, ya sea por una alimentación poco saludable, la inactividad física, la exposición al humo de tabaco, el consumo nocivo del alcohol o la contaminación atmosférica.<sup>(4)</sup>

¿Cómo prevenir las ENT?

Las ENT han sido el resultado de una combinación de factores genéticos, fisiológicos, ambientales y conductuales. En cuanto a los factores de riesgo conductuales modificables incluyen el consumo de tabaco, el uso nocivo de alcohol, una alimentación poco saludable y la inactividad física. Dentro de los factores de riesgo metabólicos se encuentran la presión arterial elevada, el sobrepeso y la obesidad, la hiperglucemia e hiperlipidemia. Además del riesgo ambiental, como es la contaminación atmosférica.<sup>(4)</sup>

El tabaquismo ha llevado a más de 8 millones de muertes al año, incluidas aquellas personas que están expuestas al humo ajeno. Actualmente, el consumo por edad prevalece estandarizado entre los individuos de 15 años, por lo que sigue siendo

elevada con un 22,3 %, mayormente se representa en los hombres que en las mujeres. En la última década la prevalencia actual del consumo de tabaco se redujo solo en un 16,5 %, muy por debajo del objetivo del Plan de Acción Mundial para la Prevención y el Control de las ENT, como es la reducción del 30 % para el año 2025. Más de la mitad de los tres millones de muertes anuales, son imputables al consumo de alcohol, incluido el cáncer. El consumo total de alcohol per cápita en mayores de 15 años a nivel mundial todavía resulta elevado, el promedio de consumo total fue de 5,5 litros en el año 2019. Esta tendencia no fue uniforme en todas las regiones. A nivel mundial, los hombres consumieron casi cuatro veces más alcohol puro per cápita, que las mujeres, es decir, 8,7 litros frente a 2,2 litros en el 2019.<sup>(4)</sup>

El sobrepeso y la obesidad estuvieron relacionados directamente con dos millones de muertes por enfermedades cardiovasculares en el año 2021. La prevalencia estandarizada por edad de la obesidad estuvo entre los adultos de 18 años o más, por lo que ha aumentado desde la década de 1970. En 2016, el 13,1 % de los adultos a nivel mundial eran obesos, frente al 8,7 % en el año 2000. La prevalencia mundial estandarizada por edad acerca de la obesidad según la proporción de mujeres a hombres disminuyó en el año 2016, con respecto al año 2000 (1,4 vs. 1,6), lo que indica un aumento más rápido de la obesidad masculina, con una reducción de la brecha entre sexos.<sup>(4)</sup>

La hipertensión arterial es el principal factor de riesgo metabólico, responsable del 19 % de las muertes a nivel mundial, más de 10 millones de muertes anuales por ENT. Su prevalencia mundial estandarizada por edad fue de 33,1 % para el 2019. La diferencia de sexo en la prevalencia estandarizada por edad entre los adultos varía notablemente entre las regiones. En la región de las Américas, la región de Europa y la región del Pacífico Occidental, la prevalencia estuvo entre los hombres.<sup>(4)</sup>

El principal factor de riesgo ambiental es la contaminación atmosférica, que provoca 6,7 millones de muertes en el mundo, de las cuales 5,7 millones se deben a las ENT, como los accidentes cerebrovasculares, las cardiopatías isquémicas, la enfermedad pulmonar obstructiva crónica y el cáncer de pulmón.

Las ENT pueden ser prevenidas, a partir de la reducción de sus principales factores de riesgo como son el consumo de tabaco, el consumo nocivo de alcohol, una alimentación poco saludable y la inactividad física. El número de muertes prematuras causadas por las ENT puede mitigarse mediante la detección, la atención y el tratamiento oportuno de las enfermedades.

La agenda de las ENT se ha ampliado más allá de este concepto de cuatro enfermedades, y cuatro factores de riesgo. La salud mental se incluye también en la agenda global de las ENT, y la contaminación del aire, reconocida a nivel mundial

como un factor de riesgo significativo para las enfermedades cardiovasculares y las enfermedades respiratorias crónicas, ahora está incluida como el quinto factor de riesgo de las ENT.

Sobre esta concepción y basado en la Agenda de la Organización Panamericana de la Salud (OPS): 5 x 5 (5 enfermedades no transmisibles y 5 factores de riesgo responsables), en el pasado mes de noviembre sesionó la “I Jornada Nacional de Enfermedades no Transmisibles y sus Factores de Riesgo. Desafíos y Estrategias Globales. CUBA 2024”. Espacio que desde una visión interdisciplinaria brindó un panorama visual del estado actual de la prevalencia y la mortalidad por las ENT, el cual se señaló la importancia de la carga de estas en el top de las principales causas de mortalidad, según el Anuario Estadístico para Cuba y ayudó a difundir las estrategias que promueve Cuba con el acompañamiento de la OPS dirigidas estas a la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles, los factores de riesgo relacionados, las discapacidades y los trastornos de la salud mental.

Restando a apenas un lustro, nos preguntamos ¿será viable, reducir en un tercio la mortalidad prematura por ENT a nivel mundial mediante su prevención y tratamiento, y promover la salud mental y el bienestar? objetivo que aparece en la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible, de la Asamblea General de las Naciones Unidas

## Referencias bibliográficas

1. Naciones Unidas (2018), La Agenda 2030 y los Objetivos de Desarrollo Sostenible: una oportunidad para América Latina y el Caribe (LC/G.2681-P/Rev.3), Santiago. [acceso 15/02/2025]. Disponible en: <https://repositorio.cepal.org/server/api/core/bitstreams/cb30a4de-7d87-4e79-8e7a-ad5279038718/content>
2. World health statistics 2023: monitoring health for the SDGs, Sustainable Development Goals. Geneva: World Health Organization; 2023. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO. [acceso 15/02/2025]. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240074323>
3. World Population Prospects 2022. New York (NY): United Nations, Department of Economic and Social Affairs. 2022 [acceso 15/02/2025]. Disponible en: <https://www.un-ilibrary.org/content/books/9789210014380>
4. Global health estimates 2019: disease burden by cause, age, sex, by country and by region, 2000–2019. Global Health Observatory data. Geneva: World Health

---

Organization. 2020 [acceso 15/02/2025]. Disponible en:  
<https://www.who.int/data/global-health-estimates>

### **Conflicto de intereses**

El autor declara que no existe conflicto de intereses.