

Efectividad del análogo de GLP1 en prediabetes GLP1 Analogue Effectiveness in Prediabetes

Juan Sebastián Theran León^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-4742-0403>

¹Universidad de Santander. Bucaramanga, Colombia.

*Autor para la correspondencia: jtheran554@unab.edu.co

Recibido: 05/05/2024

Aceptado: 06/05/2024

Estimado editor:

Los niveles de glucosa en sangre más altos de lo normal, pero no lo suficientemente altos como para ser diagnosticados como diabetes tipo 2 se conocen como prediabetes. Esta condición es un estado de riesgo ya que las personas con prediabetes tienen altas probabilidades de desarrollar diabetes en el futuro si no se toman medidas preventivas.

En este contexto, se ha estudiado la efectividad del análogo de GLP1 como una opción terapéutica para tratar la prediabetes.⁽¹⁾ El análogo de GLP1 actúa principalmente activando el receptor del péptido 1, parecido al glucagón (GLP1R). Se une al receptor y provoca varias respuestas intracelulares, como la activación de la adenilato ciclasa y un aumento de la concentración intracelular de adenosín monofosfato cíclico (cAMP).⁽²⁾

Lo anterior provoca una cascada de señalización que activa la proteína quinasa dependiente de cAMP (PKA) y la fosforilación de varios sustratos, lo que regula la funcionalidad celular. Además, el análogo de GLP1 tiene la capacidad de inhibir la acción de la proteína quinasa activada por mitógenos (MAPK) y controlar la expresión de genes relacionados con la secreción de insulina y el metabolismo de la glucosa.⁽⁴⁾ Los resultados de los estudios clínicos sobre el uso del análogo de GLP1 en prediabetes han mostrado efectos positivos en el control de la glucosa en sangre.

En varios estudios, se observó una reducción significativa de los niveles de hemoglobina A1c en los pacientes tratados con el análogo de GLP1 en comparación con el grupo de control. Además, se evidenció una disminución de los niveles de glucosa en ayunas, así como una mejora en la sensibilidad a la insulina.⁽³⁾

Estos resultados respaldan la eficacia del análogo de GLP1 como una opción terapéutica prometedora para el tratamiento de la prediabetes. En cuanto a las conclusiones, se puede afirmar que el análogo de GLP1 es capaz de mejorar el perfil glucémico de los pacientes con prediabetes, lo que sugiere que su uso puede retrasar o prevenir la progresión a la diabetes tipo 2. Sin embargo, se requieren más investigaciones para evaluar su eficacia a largo plazo y determinar los posibles efectos secundarios a considerar.

Las recomendaciones para el tratamiento de la prediabetes están basadas en estudios clínicos del análogo de GLP1. Este medicamento puede ayudar a reducir la glucosa en sangre en personas con prediabetes. Se recomienda considerar su uso en pacientes con dificultades para controlar sus niveles de glucosa mediante cambios en el estilo de vida. Igualmente, el tratamiento debe ser integral e incluir cambios en la alimentación, la actividad física y el seguimiento médico regular. Es importante adaptar el tratamiento a las necesidades de cada paciente.

Referencias bibliográfica

1. Dapello Crispin FG. Eficacia de la semaglutida subcutánea u oral como terapia en adultos con sobrepeso u obesidad: revisión sistemática y meta-análisis. Universidad Privada Antenor Orrego. Red de Repositorios latinoamericanos. 2024. [acceso 10/04/2024]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12759/21773>
2. Urrutia Rodríguez YC. Evaluación sérica de los niveles de GIP y GLP-1 y la expresión génica de sus receptores en niños y adolescentes obesos. [Tesis en Licenciatura en Química]. Bogotá: Universidad Distrital Francisco José de Caldas. Repositorio Institucional. [acceso 10/04/2024]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/11349/25421>
3. Astudillo Machuca AC. Efectividad de los agonistas del receptor GLP-1 como tratamiento en pacientes con Diabetes mellitus tipo 2. [Tesis en Medicina]. Ecuador: Universidad Católica de Cuenca. 2023. [acceso 10/04/2024]. Disponible en: <https://dspace.ucacue.edu.ec/handle/ucacue/14827>
4. Fernández CI, Medina Pereira YA, Ortiz Chang AS, González Olmedo SI, Aguirre Gaete MC. Fisiopatología y alteraciones clínicas de la diabetes *mellitus* tipo 2: revisión de literatura. Nova publ cient. 2022;20(3):65-103. [acceso 10/04/2024]. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1397027?lang=es>

Conflicto de intereses

El autor declara que no existe conflicto de intereses.