

Cambio climático y sus repercusiones psicológicas en la población

Climate Change and its Psychological Repercussions on the Population

Lázaro Ernesto Horta-Martínez^{1*} <https://orcid.org/0000-0001-7335-6903>

Melissa Sorá-Rodríguez² <https://orcid.org/0000-0002-2657-3267>

¹Facultad de Ciencias Médicas “10 de Octubre”. Universidad de Ciencias Médicas.
La Habana, Cuba.

²Facultad de Ciencias Médicas “Victoria de Girón”. Universidad de Ciencias Médicas.
La Habana, Cuba.

* Autor para la correspondencia: lazarhorta4@gmail.com

Recibido: 05/02/2023

Aceptado: 03/10/2023

Estimado editor:

El clima es el conjunto de circunstancias atmosféricas propias de una zona, y que caracterizan a una región determinada. Este se manifiesta por su estado geográfico, así como por la cuantía y periodicidad de la humedad, las lluvias, la temperatura, los vientos, cuya acción compleja influye en los seres humanos y en toda la existencia de organismos vivos.

La evidencia científica en el mundo ha demostrado que existe un cambio climático debido al aumento de las congregaciones atmosféricas de gases de efecto invernadero, emanados de la propia actividad del hombre.

El calentamiento global es evidente, el sistema climático actual es incuestionable y tiene huellas en las temperaturas del aire, los océanos, los mares, en las zonas árticas, los glaciares y las cubiertas de nieve, como consecuencia de todo esto aparecen las altas precipitaciones y las sequías.⁽¹⁾

Un estudio realizado por *Hilson*⁽²⁾ plantea que muchos afirman que la situación del cambio climático es exagerado o no existe a pesar de la evidencia científica.

El cambio climático es un canje en la distribución estadística de los esquemas atmosféricos durante una etapa prolongada de tiempo, y varía de una región a otra.⁽³⁾

El año 2016 fue el año más caluroso del que se tenga conocimiento, la Organización Meteorológica Mundial, portavoz autorizado de las Naciones Unidas, declaró que había aumentado la temperatura en 1,2 °C y que para el año 2017 la acidez del mar y los niveles de dióxido de carbono habían aumentado considerablemente.⁽⁴⁾

El cambio climático no solamente es el aumento de los niveles del mar o de las temperaturas, diversos estudios han explicado que este fenómeno tiene un impacto en la salud mental, ya

que influyen de manera directa, sobre todo en los caso de experimentar eventos climáticos extremos como son los desastres naturales.

Estos fenómenos naturales influyen directamente en las personas, como son: los altos niveles de ansiedad, la conmoción, la depresión, el dolor, la desesperación, el entumecimiento, la agresión, las interrupciones del sueño, las dificultades interpersonales, el estrés agudo y traumático e incluso en ocasiones pueden consumir sustancias.

Diversos estudios han planteado que de manera indirecta hay otros efectos que intervienen en la salud mental como es el caso de las exposiciones a las olas de calor que incide en la población en general, y que se asocian en muchas ocasiones con los niveles altos de agresión, los homicidios, los suicidios, el abuso conyugal, y en cuanto a los centros de salud se observa un aumento de las admisiones hospitalarias.^(5,6,7,8,9)

Referencias bibliográficas

1. Mesa G, Correa I, Ortiz PL. La dirección en salud frente a la variabilidad y el cambio climático en Cuba. INFODIR. 2021 [acceso 04/02/2023];17(34):1-17. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?!IDARTICULO=104250&idP=9769>
2. Hilson C. Climate Populism, Courts, and Science, Journal of Environmental Law. 2019 [acceso 04/02/2023],31(3):396. Disponible en: <https://academic.oup.com/jel/article/31/3/395/5566406?login=false>
3. Manning C, Clayton S. Threats to mental Health and wellbeing associated with climate change. En: Clayton S, Manning C. Psychology and climate change: Human perceptions, impacts, and responses. 2018;217-44. San Diego, California: Elsevier. DOI: <https://dox.org/10.1016/B978-0-12-813130-5.00009-6>
4. Organización Meteorológica Mundial. El clima bate varios récords en 2016 que repercuten a escala mundial. Boletín de la OMM. 21 de marzo de 2017 [acceso 04/02/2023]. Disponible en: https://library.wmo.int/opac/doc_num.php?explnum_id=3414
5. Hayes K, Poland B, Cole DC, Agic B. Psychosocial adaptation to climate change in High River, Alberta: Implications for policy and practice. Canadian Journal of Public Health, 2020;111(6):880-9. DOI: <https://dox.org/10.17269/s41997-020-00380-9>
6. Valdéz L. El cambio climático desde la perspectiva de la psicología ambiental. Acta psicológica peruana. 2018 [acceso 04/02/2023]3(1):177-202. Disponible en: <http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/ACPP/article/view/130>
7. Clayton S, Czellar S, Nartova-Bochaver S, Skibins JC, Salazar G, Tseng YC. *et al.* Cross-cultural validation of a revised environmental identity scale. Sustainability. 2021;13(4):2387. DOI: <https://dox.org/10.3390/su13042387>
8. Clayton, S. Psicología y cambio climático. Papeles del psicólogo. 2019;40(3):167-73. DOI: <https://dox.org/10.23923/pap.psicol2019.2902>
9. Oyarzún GM, Lanaz ZF, Wolff RM, Quezada LA. Impacto del Cambio Climático en la salud. Rev Med Chile. 2021;149:738-46. DOI: <https://dox.org/10.4067/s0034-98872021000500738>

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.