

INSTITUTO NACIONAL DE GASTROENTEROLOGIA

Cuadro clínico de la hepatitis crónica

Por los Dres.:

OLEMA FEHRET MALDONADO,⁹ RAIMUNDO LLANIO NAVARRO¹⁰

Ferrer Maldonado, O. et al. *Cuadro clínico de la hepatitis crónica*. Rev. Cub. Med. 13: 3, 1974.

Se investigan los síntomas subjetivos y se realiza examen físico a 100 enfermos portadores de hepatitis crónica. Los síntomas más importantes hallados fueron la astenia, íctero y dolor en hipocondrio derecho. Al examen físico, la hepatomegalia firme es el dato de mayor interés en esta serie.

INTRODUCCION

El cuadro clínico de la hepatitis crónica no siempre está bien definido y a veces es necesario un interrogatorio acucioso para sospechar esta entidad anatomoclínica, ya que muchas veces la preponderancia de sintomatología subjetiva con escasos signos físicos en pacientes ansiosos pueden desorientar el diagnóstico y por lo tanto una correcta conducta terapéutica ante el enfermo.¹⁰²⁷³⁴

Recogemos el cuadro clínico en nuestros enfermos portadores de H.C. para tratar de definir los síntomas y signos más importantes.

MATERIAL Y METODO

Son interrogados 100 enfermos afectados de H.C., cuyo diagnóstico de certeza ha sido establecido por laparoscopia y biopsia hepática precisándose los síntomas subjetivos y signos más frecuentes encontrados al examen físico, en estos pacientes.

Motivo de ingreso o consulta:

El motivo de ingreso o consulta fue muy variado, sin embargo, los síntomas cardinales que hacían que estos enfermos acudieran en busca de asistencia médica lo constituyeron la astenia, el íctero y el dolor en el hipocondrio derecho.

Astenia:

De los 100 enfermos 36% presentaba astenia. Esta suele mantenerse aún en los períodos de calma de la enfermedad llegando a ser intensa en los brotes de agudización.

Ictero:

El íctero, como motivo de ingreso, estuvo presente en un 26% de los casos y siempre coincidió con los períodos de actividad de la hepatopatía y por lo general fue moderado.

Dolor en hipocondrio derecho:

Alcanzó un 11%; los pacientes generalmente lo describen como sensación de pesantéz, de moderada intensidad y no constante en esa zona.

⁹ Especialista de 1er. grado de Gastroenterología. Instituto de Gastroenterología.
¹⁰ Director del Instituto de Gastroenterología. Profesor de la Escuela de Medicina.

Los restantes motivos de ingresos fueron disímiles entre sí: anorexia, fiebre, diarreas, etc.

CUADRO I MOTIVOS DE INGRESO

Astenia	36	(36%)
Ictero.	26	(26%)
Dolor HI	11	(11%)
Asintomático	6	(6%)
Transaminasa elevada .	4	(4%)
P.F.H. movidas	2	(2%)
Diarreas	2	(2%)
Mareos.....	2	(2%)
Náuseas.....	2	(2%)
Fiebre	1	(1%)
Anorexia	1	(1%)
Hepatomegalia	1	(1%)
Hematemesis (por ulcus duodenal).....	1	(1%)
Pérdida de peso. . . .	1	(1%)
Coluria.....	1	(1%)
Espustos hemoptoicos .	1	(1%)
Tumoración H.D. . . .	1	(1%)
Dolor F.I.D	1	(1%)
Total	100	

Otros síntomas:

Los síntomas obtenidos durante el interrogatorio coinciden en su mayoría con lo informado en la literatura. Nuevamente la astenia ocupó el primer lugar y aún en los casos en que ella no constituyó el motivo de ingreso, si estuvo presente en algún momento de la evolución. Presentaron astenia un total de 52 enfermos (52%).

Algo semejante podemos decir con relación al dolor en el hipocondrio derecho que se manifestó en un total de 34 casos.

Los síntomas restantes de cierta importancia que se presentaron en la evolución de

estos pacientes fueron: anorexia 14 casos, intolerancia a las grasas 11 casos, cefaleas, mareos, fiebre y otros son señalados en el cuadro adjunto.

SINTOMAS REPORTADOS

Astenia	52
Ictero	26
Dolor H.D	34
Anorexia	14
Intolerancia grasas	11
Mareos.....	10
Cefaleas.....	10
Fiebre	7
Pirosis.....	6
Diarreas.....	6
Náuseas.....	6
\lialgias.....	5
Intolerancia chocolate.....	4
Pérdida de peso.....	3
Epigastralgia.....	3
Astralgia.....	3
Intolerancia huevo.....	2
Sangramiento gingival.....	2
Llenuras	1

CONCLUSIONES

Al interrogar los síntomas y signos en 100 pacientes afectos de hepatitis crónica se halló que los 3 síntomas más frecuentes fueron la astenia, el íctero y el dolor en el hipocondrio derecho. Se hallaron también gran variedad de síntomas subjetivos.

El dato de mayor interés al examen físico lo constituyó la hepatomegalia generalmente moderada, de superficie lisa, borde fino y consistencia firme, a veces sensible a la palpación; la esplenomegalia, aunque no se detecta frecuentemente en clínica debe ser explorada con cautela.

El íctero clínico es por lo general moderado y se presenta en los períodos de actividad.

Debemos señalar que ninguno de los síntomas y signos señalados son constantes ni decisivos en el diagnóstico de una H.C.

SUMMARY

Ferret Maldonado, O. et al. *Clinical picture of chronic hepatitis*. Rev. Cub. Med. 13: 3, 1974.

The subjective signs are investigated and physical examination performed on 100 patients bearing chronic hepatitis. Most important signs found were asthenia, icterus and pain at the right hypocondrium. Evident hepatomegalia is the most interesting datum found in this series at the physical examination.

RESUME

Ferret Maldonado, O. et al. *Tahleau clinique de l'hépatite chronique*. Rev. Cub. Med. 13: 3, 1974.

Les symptômes les plus importants trouvés chez 100 malades porteurs d'hépatite chronique ont été l'asthénie l'ictère et la douleur dans l'hypochondrie droite. La donnée la plus importante de cette série a été l'hépalomégalie ferme.

FE3KME

íepeT MajmoHa.no 0.,n pp . KjmHíraecKaH KapTHHa xpoHiraecKoro re-
naTHTa . Rev. Cub. Med. 13: 3, 1974.

H3yqajraci> cyó'BeKTKBHie cmitomu h npoBojxiuiact oóteKTmHoe iicc- jiejiOBaHvie **IDO** óojihíx c
xpoHiraecKHM renaTHTOM . Haitóojiee BaxHiiMH cm.mTOMaMH óamí acTeHira.xéjiTyxa o ójil b
npaBOH n0££3;n;0iiiH0ví o - ÓjiacTH . OóteKTHBHOM oócie^oBaHie oTMe^ajiocL renaTOMerajniH kqk
BaXHHM JU-iarHOCTOTeCKHH npil3HaK .

BIBLIOGRAFIA

1. —*Mistilis, S. F., et al.* Active chronic hepatic. Amer J. Med. 48: 484-95. Apr. 70.
2. —*Pirotte, M. N. J. I., et al.* Chronic persistent hepatitis and chronic aggressive hepatitis correlation between histological aspect, clinical picture, biological and immunological date. Arch. Fr. Mal App Dig: 61: 7-20. Paris 1972, No. 1-2.
- 3.—*Ferret, O., M. Quintero, E. Manso.* Las hepatitis crónicas. Instituto de Gastroenterología, 1969.
- 4.—*Popper, H., et al.* The vocabulary of chronic hepatitis. New Eng. J. Med. 284: 1154-620. May 71.