

HOSPITAL GENERAL DOCENTE MUNICIPAL DE JOVELLANOS

Enfermedades laríngeas más frecuentes en los profesionales de la voz

Dr. Mario Bacot Campos, Dr. Rafael Fernández Guerra, Dr. Félix Silveira García

Bacot Campos, M. y otros: *Enfermedades laríngeas más frecuentes en los profesionales de la voz.*

Se realiza el estudio de 154 pacientes que hacen uso profesional de la voz, durante los años 1984-1985. Se efectúa el análisis según las profesiones y las enfermedades diagnosticadas, y se señalan las afecciones más frecuentes en nuestro medio.

INTRODUCCION

Hemos estado trabajando durante años en las consultas de foniatría y ORL respectivamente, encontrando que un considerable número de pacientes que por su profesión usan la voz como instrumento de trabajo principal, presentan con frecuencia afecciones de la laringe.

Las afectaciones sociales que se producen al interrumpirse la labor que ellos realizan o al ser sustituidos por personal menos capaz que en ocasiones no conoce cabalmente la labor, así como también la enfermedad de la laringe que se produce en el trabajador, por el uso indebido, por haber sido contratado u orientado profesionalmente sin un chequeo preempleo debido, ha motivado la elaboración de este trabajo.^{1,2}

OBJETIVOS

1. Llamar la atención sobre la frecuencia de las afecciones de la voz entre nuestros trabajadores con calificación técnica.
2. Hacer saber lo útil del chequeo en la orientación preprofesional.
3. Saber las afecciones más frecuentes entre los profesionales de la voz en nuestro medio.

*Especialista de I Grado en Otorrinolaringología (ORL). Jefe de Servicios. Hospital General Docente Municipal de Jovellanos.

**Especialista de I Grado en ORL. Asistente.

***Especialista de I Grado en ORL. Hospital Provincial de Matanzas.

- 4 Conocer las profesiones que se ven más afectadas por su frecuencia en las afecciones de la laringe, entre aquéllos que hacen mayor uso de la voz.

MATERIAL Y METODO

Hemos estudiado los pacientes que han concurrido a la consulta de Foniatria del Policlínico de Especialidades Provincial de Matanzas y que hacen uso profesional de la voz, durante un período de 2 años (1984-1985).

Tabla 1. *Relación de las profesiones en los pacientes estudiados*

Profesión	No. de pacientes	%
Maestros	86	57,14
Dirigentes	17	11,03
Estudiantes de Magisterio	12	7,75
Auxiliares Pedagógicos	10	6,43
Cantantes	10	6,43
Educadoras de Círculos Infantiles	7	4,54
Estudiantes de Educadoras de Círculos Infantiles	3	1,90
Actores	3	1,90
Operadoras telefónicas	3	1,90
Trabajadora Social	1	0,64
Orador	1	0,64
Llamadora de Terminal de Omnibus	1	0,64
Total	154	100

Tabla 2. *Afecciones laringeas encontradas en los profesionales de la voz*

Afecciones	No. de pacientes	%
Laringitis nodular	67	43,50
Laringitis crónica	42	27,27
Laringopatía hipoquinética	14	9,09
Fonastenia	9	5,77
Pólipo laringeo	7	4,54
Monocorditis	2	1,29
Laringitis aguda	2	1,29
Disfonia psicógena	2	1,29
Parálisis o paresia de una cuerda vocal	2	1,29
Espasmofemia funcional	2	1,29
Voz eunucoide	2	1,29
Laringitis pseudomixomatosa	1	0,64
Prolapso del ventriculo de Morgagni	1	0,64
Neoplasia maligna de laringe	1	0,64
Total	154	100

Nota: En esta tabla se resalta la frecuencia alta de la laringitis nodular.

El total de pacientes (154) fue dividido por profesiones y por enfermedades diagnosticadas.

En la tabla 1 se muestra la distribución de los pacientes estudiados según las profesiones.

Como se puede apreciar, la mayoría de los profesionales de la voz que ejercen de alguna forma el magisterio o aspiran a ejercerlo es tan abrumadora (116), que no merece ningún otro comentario.^{3,7}

En la tabla 2 se muestra la frecuencia de las afecciones encontradas en los individuos que utilizan la voz en su profesión.

CONCLUSIONES

1. Que las enfermedades laríngeas son frecuentes entre nuestros profesionales de la voz que ejercen alguna forma de magisterio.
2. De los pacientes que asistieron a nuestra consulta, 13 eran estudiantes, no existiendo ninguna conexión entre nuestra consulta y las Escuelas Formadoras de Maestros.
3. Las enfermedades más frecuentes coinciden con las de la literatura médica consultada.
4. Las profesiones más afectadas por enfermedades de la voz son las relacionadas con el magisterio, con una proporción en nuestra consulta de 116/154.^{8,9}

SUMMARY

Bacot Campos, M. et al.: *The most frequent laryngeal diseases in professionals of the voice.*

A study of 154 patients, who make professional use of the voice, is carried out during 1984-1985 period. An analysis according to professions and diagnosed diseases is made and most frequent affections in our environment are pointed out.

RÉSUMÉ

Bacot Campos, M. et al.: *Maladies laryngiennes les plus fréquentes chez les professionnels de la voix.*

L'étude a porté sur 154 patients qui emploient la voix dans leur profession, pendant les années 1984-1985. L'analyse est réalisée suivant les professions et les maladies diagnostiquées. Il est enfin signalé les affections les plus fréquentes dans notre milieu.

BIBLIOGRAFIA

1. Reich, W.: Bases históricas y estéticas de arte vocal. Acta Ciba, 1er trimestre. España, 1951.
2. Reich, W.: Condiciones físicas y acústicas de la voz (obra citada).
3. Sangré, R.: Tratado de feniatria. Buenos Aires, Ed, Paidós. 1955. Pp< 71-276, 280-282.

4. *Fernández, J.; E. Márquez*: Tratamiento ortofónico de los nódulos laríngeos. Acta Otorrinolaringológica Española. Pp. 259-266, marzo, 1979.
5. *Hernández Gonzalo, P.*: Otorrinolaringología Práctica. 2da. Ed. La Habana, Ed. Minerva, 1954. Pp. 237-239.
6. *Chevalier, J.*: Tratado Otorrinolaringología y Broncoesofagología. México, Ed. Científica, 1949. P. 859.
7. *Canuyt, J.*: La voz técnica vocal. Buenos Aires, Colección Saber. 1955. Pp. 189-197-227.
8. *Valetín, E. T.; J. A. Bertellí*: Clínica Otorrinolaringológica. La Habana, Edición Revolucionaria, 1970. Pp. 404-405, 463-464.
9. *Barnes, J.*: Tratamiento de la voz para nódulos y pólipos de las cuerdas vocales. Actualidad en Otorrinolaringología 2 (2): 41, México, 1982.

Recibido: 24 de marzo de 1986

Aprobado: 17 de abril de 1986

Dr. *Mario Bacot Campos*
Jenez 733 esq. a Minerva
Cárdenas. Matanzas
Cuba