

Otros factores relacionados a demencia en adultos mayores

Other factors related to dementia in older adults

Juan Vilchez Polido^{1*} <https://orcid.org/0000-0003-2098-7378>

Fiorella Valencia Lopez¹ <https://orcid.org/0000-0002-2152-4917>

¹Universidad Privada San Juan Bautista. Lima, Perú.

*Autor para correspondencia: juan-mario-20-08-20@hotmail.com

Recibido: 13/11/2021

Aceptado: 23/11/2021

Estimado Editor

Luego de leer el artículo de *Fonte Sevillano* y otros autores publicado en la Revista Cubana de Medicina, número 3 del año 2021, titulado “Prevalencia y factores de riesgo de demencia en personas mayores de 80 años o más”. En la que se incluyeron 480 participantes de la base de datos del estudio Envejecimiento y Alzheimer (10-66). La cual obtuvo como resultado los factores de riesgo predominantes como la edad, el nivel educacional, el estado civil y si presentaban comorbilidades.

En las observaciones al trabajo en cuestión, se encuentra la ausencia de otros factores de riesgo, y de no haber tomado en cuenta estudios recientes sobre el tema. Uno de estos estudios analizados, por ejemplo, fue el de *Pérez Mesa* y otros,⁽¹⁾ indica que la fragilidad prevaleció como factor de riesgo significativo de demencia en adultos mayores de 80 años, que tenían un bajo nivel de escolaridad.

Otra observación importante fue la hipoacusia severa a profunda, ya que esta facilita la aparición de delirio intercurrente. Este factor al ser modificable puede prevenirse, por lo que es importante mencionarlo.⁽²⁾

Un factor revisado es la ocupación que el paciente tenga o haya tenido, según *Gracia Rebled AC* y otros,⁽³⁾ los trabajos manuales o de “collar azul” se asocian a un mayor riesgo de padecer deterioro cognitivo, que puede progresar a síndrome demencial en comparación con las ocupaciones de mayores requerimientos intelectuales. Una observación en el artículo es que no se menciona el tipo de demencia, pero sí se refiere a una de las más frecuentes, el Alzheimer, en el cual *Armenteros Borrel FM*⁽⁴⁾ menciona otros factores asociados a esta enfermedad como el consumo excesivo del tabaco y el alcohol, estos pueden ser prevenibles debido a que son modificables. Asimismo, *González* y otros⁽⁵⁾ indican a las variantes genéticas uno de los factores de riesgo destacado, por ejemplo, el gen ApoE y otros genes asociados como el integrador puente 1 y el receptor 1 relacionado con sortilina.

Es crucial mencionar la demencia mixta, ya que según *Moreno Cervantes* y otros⁽⁶⁾ es posible en un futuro, se presenten menos casos “puros” de enfermedad de Alzheimer y más de demencia mixta.

Por lo presentado, se concluye que los factores de riesgo adicionados complementarían la investigación para prevenir y diagnosticar con antelación los casos de demencia e intentar reducir la incidencia de estos.

Referencias bibliográficas

1. Pérez Mesa Y, Llibre Rodríguez JJ, Sevillano Fonte T, Hernández Ulloa E, Gonzáles Santisteban AG. Fragilidad como factor de riesgo de demencia en adultos mayores. *Int. J. Surg. Sci.* 2021;8(3). <https://revistas.uautonoma.cl/index.php/ijmss/article/view/1626/1155>
2. Wimmer del Solar J, Delgado C, Torrente MC, Délano PH. Hipoacusia como factor de riesgo para demencia. *Rev. Med. Chil.* 2020 [acceso: 15/09//2021];148(8):1128-38. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872020000801128&lng=es&nrm=iso&tlng=es
3. Gracia Rebled AC, Santabábara J, López Antón R, Lobo E, Lobo A, Marco G, *et al.* Influencia de la ocupación en el deterioro cognitivo libre de demencia en una muestra de sujetos mayores de 55 años de Zaragoza. *Rev. Esp. Geriatr. Gerontol.* 2018;53(3):134-40. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.regg.2017.07.001>
4. Armenteros Borrell FM. Enfermedad de Alzheimer y factores de riesgo ambientales. *Rev. Cub. Enferm.* 2017 [acceso: 01/08/2021];33(2):159-72. Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/1024/239>
5. Moreno González I, Morales R, Baglietto Vargas D, Sánchez Varo R, Editorial: Risk factors for Alzheimer disease. *Front. Aging. Neurosci.* 2020;12:124. DOI: [10.3389/fnagi.2020.00124](https://doi.org/10.3389/fnagi.2020.00124)
6. Moreno Cervantes C, Mimenza Alvarado A, Aguilar Navarro S, Alvarado Ávila P, Gutiérrez Gutiérrez L, Juárez Arellano S, *et al.* Factores asociados a la demencia mixta en comparación con demencia tipo Alzheimer en adultos mayores mexicanos. *Neurología.* 2017;32(5):309-15. DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.nrl.2015.12.006>

Conflicto de intereses

Los autores declaran que existe conflicto de intereses.