

Vacunación prioritaria a jóvenes y adultos con el fin de mitigar el contagio de la COVID-19

Priority vaccination of young individuals and adults in order to mitigate the spread of COVID-19

Dalton Lavoisier Ferrer Ubaldo ^{1*} <https://orcid.org/0000-0001-9174-0853>

July Rocío Huamanyauri Saavedra¹ <https://orcid.org/0000-0001-8608-3422>

¹Facultad de Ciencias de la Salud E.A.P. Medicina Humana. Universidad Privada San Juan Bautista. Lima, Perú.

*Autor para la correspondencia: dalton.ferrer@upsjb.edu.pe

Recibido: 03/09/2021

Aceptado: 12/11/2021

Estimado Editor

La pandemia de la COVID-19 como enfermedad emergente devasta a la humanidad de forma implacable, afecta a más de 210 países; y a pesar de que la gran mayoría adoptan medidas de control de infecciones, como cuarentena, uso obligatorio de mascarillas y distanciamiento social,⁽¹⁾ no se ha podido controlar casi en su gran mayoría. Situación que impacta en la economía, la salud mental y secuelas generadas por la COVID-19 y más aun las que desconocemos al momento. El impacto se observa más en países con cierta vulnerabilidad poblacional como pirámides concentradas en edades susceptibles, enfermedades concomitantes (tuberculosis, diabetes, inmunodeprimidos y otras), una economía deficiente y servicios de salud precarios, entre otros.

El Perú no es ajeno a esta realidad ya que según “La sala situacional COVID-19 al 8 junio 2021”⁽²⁾ se reportaron casos positivos a esta enfermedad de un total 1.991.203 casos, de ellos, la mayor cantidad 56 % son en adultos de 30 a 59 años, en jóvenes 20 %, en adultos mayores 18 % y en menor proporción en adolescentes y niños. Alcanza tasas de ataque desde 9,00; 8,54 y 6,18 (adultos, adultos mayor y jóvenes respectivamente). Esta tendencia es muy similar desde el inicio de la pandemia, muchos de ellos son comórbidos que agravan su situación.

Ante esta pandemia diferentes regiones asumen políticas de inmunización como medidas de prevención y protección enfocados hacia ellos (grupos más vulnerables) tal como recomienda la OMS.⁽⁴⁾ Donde la inmunización tiene una función importante en la disminución de tasas de morbimortalidad.

La vacunación preventiva focal y generalizada reduce costos y es fundamental en la protección de las personas expuestas a las infecciones virales de manera eficiente y

sostenible, lo que da como resultado inmunidad duradera disminución significativa de contagiosidad dentro de la población.⁽³⁾

La priorización de inmunización en países que aún tiene limitadas dosis de vacunas contra. La COVID-19 están enfocados según sus grupos de riesgos; la Organización Panamericana de la Salud (OPS) enfatiza en una planificación estratégica e informada y que su aplicación se realice en diferentes fases, se considere como prioritarios al personal de salud, personal de limpieza, seguido de las personas adultas mayores y población con enfermedades de base que representan un riesgo de padecer complicaciones graves ante la infección y finalmente el resto de la población⁽⁴⁾, lo cual no estaría mal si esta pandemia estaría en franca disminución.

Por otro lado, los adolescentes, jóvenes y adultos son los de mayor interacción social: el trabajo, reuniones, funciones en el hogar (compras) y otras actividades, por lo tanto, les hace susceptibles a ser infectados, a ser portadores asintomáticos e infectar a los vulnerables; son fuentes de contagio de la COVID-19. Se sabe, además, la existencia de asintomáticos portadores del virus, en un 50 % de los casos los primeros 5 días de la exposición.⁽⁵⁾

En el Perú desde el comienzo de la pandemia, se ejecutaron confinamiento estricto al adulto mayor, la gran mayoría acató las indicaciones; sin embargo, muchos se infectaron y perecieron a causa del virus. La pregunta es cómo se infectaron si ellos no salieron, si estuvieron en un confinamiento estricto y la respuesta posible sería: fueron los nietos, los hijos, los que salieron a trabajar a comprar, quienes los infectaron, eso nos lleva a una reflexión y análisis ¿qué estamos haciendo para proteger a nuestros adultos mayores de nuestro país?

En conclusión, urge la necesidad de enfocar los procesos de prevención como es la inmunización de los grupos etarios que más provocan contagios del virus, si se inmuniza se cortaría la cadena de transmisibilidad y con ello, el riesgo de contagio a los grupos más vulnerables como son los adultos mayores, disminuye la morbimortalidad y los gastos en salud, así mismo la vacunación a los jóvenes y adultos jóvenes ayudará a disminuir la gravedad de la enfermedad y con esto frenar las tasas de mortalidad que van en aumento.

Exhortamos a la comunidad científica tener en cuenta lo mencionado y realizar estudios que nos ayuden a detener la COVID-19.

Referencias bibliográficas

1. Wang C., Wang Z, Wang G, Lau JY, Zhang K, Li, W. COVID-19 a principios de 2021: Estado actual y futuro. Transducción de señales y terapia dirigida. 2021;6(1):114. DOI: <https://doi.org/10.1038/s41392-021-00527-1>
2. Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades-MINSA. Situación Actual COVID-19 Perú. 2021[acceso: 01/04/ 2021] Disponible en: <https://www.dge.gob.pe/portal/docs/tools/coronavirus/coronavirus080621.pdf>
3. Chung JY., Thone MN, Kwon YJ.. COVID-19 vaccines: The status and perspectives in delivery points of view. Advanced drug delivery reviews. 2021;170:1-25. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.addr.2020.12.011>

4. Javier ML. Los gobiernos y la vacunación contra la COVID-19, Vacunas: investigación y práctica. 2021. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.vacun.2021.03.001>
5. Negro MM. Prevalencia preoperatoria de portadores asintomáticos de COVID-19 en hospitales de Cataluña durante la primera ola tras el reinicio de la actividad quirúrgica, Cirugía Española. 2021. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.ciresp.2021.01.014>

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.