

HOSPITAL CLINICOQUIRURGICO DOCENTE "GENERAL CALIXTO GARCIA"

## **Prevalencia de la hipertensión arterial en el Hospital Clínicoquirúrgico Docente "General Calixto García"**

Dra. Gladys Sastre de la Peña, Dr. Ramón Aguila Domenech,

Dra. Georgina Llorente Garda

Sastre de la Peña, G. y otros: *Prevalencia de la hipertensión arterial en el Hospital CU- nicoquirúrgico Docente "General Calixto García"*.

Se realiza un estudio de la prevalencia de la hipertensión arterial y se toman como base para el mismo las historias clínicas de 288 pacientes ingresados por dicha afección. Se clasifica la hipertensión arterial en ligera, moderada y severa. Se analiza la afección por paciente según la edad, el sexo, el color de la piel, los antecedentes patológicos familiares, el tratamiento utilizado y las complicaciones presentadas. Se emiten los resultados.

### INTRODUCCION

#### MAGNITUD Y NATURALEZA DEL PROBLEMA

En Framinham, Massachusetts, el 37% de hombres y el 5% de mujeres que murieron de enfermedades cardiovasculares se les habían detectado previamente cifras tensionales de 140/90 en más de 3 ocasiones. La mortalidad era el doble de aquéllos que tenían una presión arterial normal. El estudio se realizó sobre una muestra aleatoria de la población.<sup>1,2</sup>

El pronóstico es extremadamente variable. El resultado en cualquier individuo está determinado por la interrelación de la cifra real de tensión arterial y el tiempo durante el cual ha estado elevada, lo cual causa desgaste por la sobrecarga de los vasos, los que son variablemente resistentes en este estado.<sup>3,5</sup>

Existe una clara correlación entre presión arterial y riesgo de muerte. Así un sujeto con una presión arterial sistólica de 100 mm Hg, tiene menor riesgo que uno de 120 mm Hg; un hombre con tensión arterial sistólica de 170, tiene doble riesgo que uno de 120. Si existen otros factores, el riesgo puede ser mayor.

\*Trabajo presentado en el Cuarto Congreso Nacional de Medicina Interna.

\*\*Especialista de I Grado en Medicina Interna.

\*\*\*Especialista de II Grado en Higiene y Epidemiología. Asistente de Epidemiología

\*\*\*\* Residente de 1er año en Medicina Interna.

De estos estudios se desprende que debe asignarse tanta importancia a la sistólica como a la diastólica. Se había pensado que la presión diastólica tenía mayor importancia para el diagnóstico, pero no es así; en el caso de la enfermedad arterial periférica, la presión sistólica es la mejor guía para el riesgo.<sup>3-6</sup>

Se ha insistido en la inocencia de una presión arterial lábil, esto es cuando las lecturas altas están mezcladas con las cifras normales. Estos individuos tienen una mortalidad de 1,5 a 2 veces mayor que aquéllos cuyas presiones permanecen normales.<sup>7,8</sup>

## OBJETIVOS

### *Objetivo general*

Conocer la prevalencia de hipertensión arterial en el Servicio de Medicina Interna del Hospital Clínicoquirúrgico Docente "General Calixto. García" el día 15 de abril de 1984.

### *Objetivos específicos* Conocer;

1. El grado de hipertensión arterial de los pacientes ingresados.
2. La edad, el sexo y la raza.
3. Los antecedentes patológicos familiares.
4. Las complicaciones presentadas.
5. El tratamiento utilizado.

## MATERIAL Y METODO

El presente estudio se realizó el día 15 de abril de 1984 de forma simultánea en las salas de Medicina Interna del Hospital Clínicoquirúrgico Docente "General Calixto García"; se excluyeron del trabajo las salas de Terapia Intensiva e Intermedia, por poseer características diferentes del resto.

Se revisaron las historias clínicas de los 288 pacientes ingresados, de las cuales 144 pertenecían al sexo masculino y 144 al femenino, con el fin de conocer los que habían ingresado por hipertensión arterial.

Una vez detectado el caso se procedía a llenar una encuesta confeccionada al efecto y que recogía los siguientes datos.

1. Edad, sexo y color de la piel de los pacientes.
2. Familiares con hipertensión arterial.

3. Cifra diaria de tensión arterial según la hoja de evolución.
4. Tratamiento utilizado.
5. Exámenes complementarios realizados y fondo de ojo.
6. Complicaciones que pudieran deberse a la hipertensión.

Una vez recogidos los datos se clasificó la hipertensión arterial de acuerdo con los criterios de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

## RESULTADOS Y DISCUSION

### CLASIFICACION DE LA HIPERTENSION ARTERIAL

De los 65 pacientes hipertensos ingresados en este centro, 54 fueron catalogados de ligeros, el 83%; 7 de moderados, el 11%; y 4 de severos, el 6%.

Esto plantea varias interrogantes: ¿es que gracias a nuestro sistema de salud esta enfermedad se diagnostica precozmente y el tratamiento adecuado de la misma hace que se pueda catalogar a estos pacientes de ligeros? ¿Es que ingresa un mayor número de hipertensos ligeros para probable diagnóstico etiológico de la enfermedad o este aumento se debe a que en realidad la hipertensión arterial de nuestra población es fundamentalmente ligera?

Estas interrogantes deben ser aclaradas en trabajos posteriores, donde se realice un estudio prospectivo de la hipertensión en áreas representativas y por un largo período de tiempo.

### EDAD

Entre los pacientes estudiados se encuentra que no había ninguno menor de 21 años; entre 21 y 30 había 1 paciente, el 1,5%; 4 entre 31 y 40 años, el 6,1%; 10 entre 41 y 50 años, el 15,3%; 20 entre 51 y 60 años, el 30,7%; 10 entre 61 y 70 años, el 15,3% y de 71 años y más, 20 pacientes, para el 30,7%.

Los grupos más afectados en esta casuística fueron los de 51 a 60 años y los de 71 años de edad y más, con el 30,7% del total.

### SEXO

Del total de pacientes, 35 eran mujeres, para el 53,8% y 30 hombres, para el 46,2%, por lo que el sexo femenino predominó en el 7,6%, lo que no concuerda con lo informado por otros autores que señalan al sexo masculino como el más afectado.<sup>3-7</sup>

### COLOR DE LA PIEL

En cuanto al color de la piel, 44 pacientes eran blancos para el 67,6% y 21 eran negros, para el 32,4% del total.

El mayor porcentaje de nuestra población es blanca, por lo que se cree que este predominio es proporcional con el número existente de blancos en la población.

#### ANTECEDENTES PATOLOGICOS FAMILIARES

Es sabido que la hipertensión arterial muestra una rica historia familiar de hipertensión.

En nuestra casuística se halló que 32 pacientes, el 49,2%, tenían familiares hipertensos. De éstos, 10 refirieron tener madre o padre hipertensos, o ambos; 22 pacientes tenían hermanos afectos de esta entidad.

En esposa o esposo sólo 5 lo refirieron, lo que concuerda con lo informado en la literatura, de que al parecer existen influencias genéticas para padecer esta enfermedad, y las influencias ambientales son menos significativas o de escaso valor.<sup>5-6</sup>

Los 32 pacientes restantes, el 49,2%, no refirieron ningún antecedente y en 1 caso no se recogió el dato, para el 1,5%.

#### TRATAMIENTO UTILIZADO

Sedantes: les indicaron a 4 pacientes, el 6,15%, y el diazepam fue el más utilizado.

Diuréticos: se les prescribieron a 17 pacientes, el 26,1%. En 14 de ellos se utilizó la furosemida y en los 3 restantes, la clortalidona.

Hipotensores: se les indicaron a 6 pacientes, el 9,2%, y fue el propanolol el más usado (5 pacientes).

Terapéutica combinada: fue la más empleada, en 27 pacientes, para el 41,5%.

No tenían indicado medicamentos 11 pacientes, el 16,9%, por encontrarse en estudio su hipertensión y ser ésta ligera.

#### COMPLICACIONES PRESENTADAS

En 54 pacientes no se detectaron complicaciones, para representar el 83%.

En 11 pacientes se detectaron complicaciones. De ellos, 4 presentaban retinopatía hipertensiva de grado III, así como manifestaciones de cardiopatía hipertensiva desde el punto de vista del electrocardiograma. Además se constataron cifras elevadas de urea y creatinina. En 4 pacientes se recogieron antecedentes de infartos del miocardio y 3 tenían secuela de accidentes vasculares encefálicos previos de tipo trombótico.

#### SUMMARY

Sastre de la Peña, G. et al.: *Prevalence of arterial hypertension at the "General Calixto Garcia" Teaching Clinicosurgical Hospital.*

A study on prevalence of arterial hypertension is carried out, taking as base for it the clinical histories of 288 patients hospitalized by such affections. Arterial hypertension is classified in slight, mild and severe. The affection is analyzed in each patient according to age, sex, race, familial pathologic history, treatment used and complications. Results are offered.

## RÉSUMÉ

Sastre de la Peña, G. et al.-*Prévalence de l'hypertension artérielle dans l'Hôpital Clinico- chirurgical Universitaire "General Calixto Garcia"*.

Il est réalisé une étude de la prévalence de l'hypertension artérielle à partir des dossiers de 288 patients hospitalisés pour cette affection. L'hypertension artérielle est classifiée comme légère, modérée et sévère. L'affection est analysée par patient suivant l'âge, le sexe, la couleur de la peau, les antécédents pathologiques familiaux, le traitement utilisé et les complications présentées. Les résultats sont exposés.

## BIBLIOGRAFIA

1. *Grimley Evans, J.; Rose:* Hypertension. Br Med Bull 27: 37, 1971.
2. *Veterans Administration Co.:* Operative study. Effects of treatment on morbidity in hypertension: J Am Med 213: 1143, 1970.
3. *Corazo Corazo, M.:* Hipertensión arterial residual en enfermos coartectomizados. Papel patogénico del sistema renina-angiotensina-aldosteron. Rev Esp Cardiol 36: 193- 197, 1983.
4. *Sleight, P.:* Hipertensión arterial. Prices's Med Int, 1982. Pp. 1077-1078.
5. *Nielsen, P. E.:* The accuracy of auscultatory measurement of arm blood pressure in very obese subjects. Acta Med Scand 195: 403, 1974.
6. *Navarro, F. B.:* Participación de la angiotensina II en el mecanismo de la hipertensión arterial en la coartación de la aorta. Rev Esp Cardiol 33: 595-598, 1980.
7. *Rocchini, A.:* Pathogenesis of paradoxical hypertension. Circulation 246-254, 1976.
8. *Marvin, M.:* Hipertensión arterial. Conn Ter 246-254, 1982.

Recibido: 5 de febrero de 1986

Aprobado: 13 de febrero de 1986

Dra. *Gladys Sastre*  
Hospital Clínicoquirúrgico Docente "General Calixto García"  
Calle J esquina a Universidad Municipio  
Plaza de la Revolución  
Ciudad de La Habana  
Cuba