

HOSPITAL PROVINCIAL DOCENTE CLINICOQUIRURGICO DE PINAR DEL RIO

## **Epidemiología de la hipertensión arterial. Estudio realizado con el personal médico del Hospital Provincial Docente Clinicoquirúrgico de Pinar del Río**

*Dr. Juan B. Torres Ruiz, Dr. Antonio M. Padovani Cantón, Dra. María  
Elisa Clemente Rodríguez, Dr. José Osuna Herrera, Dra. Gladys  
Hernández Simón, Dr. Moisés Morales Rodríguez*

Torres Ruiz, J. B. y otros: *Epidemiología de la hipertensión arterial. Estudio realizado con el personal médico del Hospital Provincial Docente Clinicoquirúrgico de Pinar del Río.*

Se llevó a cabo un estudio epidemiológico sobre la hipertensión arterial en el personal médico del Hospital Provincial Docente Clinicoquirúrgico de Pinar del Río, se tomó una muestra de 40 médicos para ser encuestados los que estuvieron comprendidos en edades entre 24 y 64 años. El 17,5% de la población encuestada fue catalogada como hipertensos. Se analizan los índices de correlación entre esta entidad y otros factores, como: edad, sexo, color de la piel y hábito de fumar. Presentamos los datos encontrados de acuerdo con las características de nuestro estudio en forma de cuadros, y finalmente ofrecemos nuestras conclusiones elaboradas con el análisis comparativo con los hallazgos de otros autores.

### **INTRODUCCION**

El incesante desarrollo socioeconómico del hombre, unido al aumento de la expectativa de vida, han hecho que varíe la estructura de los grupos etáreos en prácticamente todos los países, así aparece cada vez un número más elevado de personas que alcanzan edades avanzadas; al mismo tiempo, la vida moderna, con sus inquietudes y comodidades, favorece

\*Especialista de I Grado en Medicina Interna. Instructor Principal de Medicina Interna de la Facultad de Ciencias Médicas de Pinar del Río.

\*\*Especialista de I Grado en Medicina Interna. Profesor Asistente de Medicina Interna de la Facultad de Ciencias Médicas de Pinar del Río.

\*\*\*Especialista de I Grado en Otorrinolaringología del Hospital Provincial Docente Clinicoquirúrgico de Pinar del Río.

la aparición y desarrollo de enfermedades consideradas poco frecuentes hace algunos años. Así actualmente, entre las neoplasias y enfermedades cardiovasculares se reparten aproximadamente la mitad del total de los fallecidos en nuestro país.' El estudio de estas enfermedades nos permite conocer los múltiples factores que condicionan y favorecen su aparición y así se puede elaborar y aplicar programas de prevención de las mismas.<sup>2-5</sup>

En cuanto a la hipertensión arterial, se ha demostrado que existe una relación directa entre su control y la mortalidad por afecciones cardíacas en hipertensos; pero muchos de estos pacientes no conocen que la padecen, o conociéndolo no llevan un tratamiento adecuado.<sup>1"4</sup>

Al considerar que los médicos están sometidos a *estrés* intenso y practican una profesión sedentaria, fue que nos decidimos a estudiar la prevalencia de hipertensión arterial entre ellos en nuestro hospital.

#### OBJETIVOS

1. Investigar la prevalencia de hipertensión arterial en el personal médico del Hospital Provincial Docente Clínicoquirúrgico de Pinar del Río.
2. Conocer el grado de control de los hipertensos encontrados.

#### MATERIAL Y METODO

Mediante el uso de tablas de números aleatorios se seleccionó al azar el 20% de los médicos del Hospital Provincial Docente Clínicoquirúrgico de Pinar del Río. A los mismos se les tomó la tensión arterial al inicio y al final de la encuesta, así como en 2 oportunidades más. Esta toma de tensión se realizó con esfigmomanómetros previamente calibrados por personal técnico.

Consideramos como hipertenso a todo paciente que reunía los criterios planteados por la OMS,<sup>6</sup> los que se agruparon según su edad, y se siguieron los parámetros de esta institución.

Se confeccionaron encuestas que recogían los datos propios de su enfermedad, y el control de la misma, se elaboraron tablas que presentamos al final del trabajo.

#### RESULTADOS

La población estudiada estaba compuesta por 40 médicos, de los cuales 9 pertenecían al sexo femenino (22 5%), y 31 al masculino (77,5%<sup>1</sup>). Estos médicos representan el 20% del total de la población médica del hospital (201).

Se agrupó la población por grupos etéreos según lo establecido por la OMS y se observó que el más poblado fue el de 30 a 64 años de edad, con un 82,5% (tabla 1).

Tabla 1. Distribución por grupos de edades y sexos. Junio, 1984

Grupos de edades	Sexo		Femenino		Total	
	Masculino		Cantidad	%	Cantidad	%
15-19 años	—	—	—	—	—	—
20-29 años	4	12,9	3	33,3	7	17,5
30-64 años	27	87,1	6	66,7	33	82,5
56 ó más	—	—	—	—	—	—
Total	31	100,0	9	100,0	40	100,0

Fuente: Encuestas realizadas en el Hospital Provincial Docente Clinicoquirúrgico de Pinar del Río.

Según el color de la piel, 32 (80,0%) pertenecían al grupo de piel blanca, y 8 (20,0%) al de piel negra; llama la atención que el 25% de los encuestados de piel negra eran hipertensos, contra sólo el 15% de los de piel blanca (tabla 2).

Tabla 2. Prevalencia de hipertensión arterial por el color de la piel. Junio, 1984

Color de la piel	Encuestados		Hipertensos	
	Cantidad	%	Cantidad	%
Blanca	32	80,0	5	15,6
Negra	8	20,0	2	25,0
Total	40	100,0	7	17,5

Fuente: Encuestas realizadas en el Hospital Provincial Docente Clinicoquirúrgico de Pinar del Río.

Se detectó que solamente 7 personas eran hipertensas (17,5%); 6 de ellas pertenecían al sexo masculino y 1 al femenino; del grupo etéreo fue más afectado el de 30 a 64 años donde se encuentra el 71,4% de los hipertensos (tabla 3).

De la población estudiada tenemos que 11 hombres (35,5%) y 2 mujeres (22,2%) eran fumadores. De los hipertensos, 5 no eran fumadores, y 2 sí (tabla 4).

Todos los hipertensos encontrados por nosotros presentaban antecedentes familiares de esta enfermedad y de ellos se calificaron como ligeros 5 (71,4%), y como moderados 2 (28,6%), no se hallaron hipertensos severos.

Tabla 3. Distribución de los hipertensos por grupos de edades y sexo, Junio, 1984

Grupos de edades	Sexo		Hipertensos		Total	
	Masculino	Femenino	Cantidad	%	Cantidad	%
15-19 años	—	—	—	—	—	—
20-29 años	2	—	2	33,3	2	28,6
30-64 años	4	1	5	66,7	5	71,4
65 ó más	—	—	—	—	—	—
Total	6	1	7	100,0	7	100,0

Fuente: Encuestas realizadas en el Hospital Provincial Docente Clínicoquirúrgico de Pinar del Río.

Tabla 4. Prevalencia de hipertensión arterial según hábito de fumar. Junio, 1984

Hábito de fumar	Población encuestada		Hipertensos	
	Cantidad	%	Cantidad	%
Fumadores	16	40,0	2	12,5
No fumadores	24	60,0	5	20,8
Total	40	100,0	7	17,5

Fuente: Encuestas realizadas en el Hospital Provincial Docente Clínicoquirúrgico de Pinar del Río.

En la tabla 5 presentamos la distribución de los hipertensos según la forma de llevar el tratamiento, se destaca que el 71,4% o bien no llevaban tratamiento, o lo hacían de forma irregular.

Tabla 5. Pacientes con antecedentes de llevar tratamiento por hipertensión arterial. Junio, 1984

Tratamiento	Hipertensos conocidos	
	Cantidad	%
Adecuado	2	28,6
Irregular	3	42,8
Sin tratamiento	2	28,6
Total	7	100,0

Fuente: Encuestas realizadas en el Hospital Provincial Docente Clínicoquirúrgico de Pinar del Río.

## DISCUSION

Las cifras del universo estudiado en nuestro hospital muestran una relación de acuerdo al sexo, en que predomina el masculino con el 77,5% sobre el femenino, 22,5%; similares a las encontradas en trabajos anteriores<sup>2,3,6</sup>

Al agrupar la muestra según los grupos establecidos por la OMS vemos cómo existe un predominio evidente en el grupo de 30 a 64 años, que coincide también con estudios anteriores<sup>3,6</sup> Igualmente predomina la piel blanca en los encuestados, El hábito de fumar se presentó en 13, lo que representa el 32,1%, cifras estas muy inferiores a las obtenidas en estudios similares en nuestro hospital, en 1978, que ascendió a 54,1%.<sup>7</sup>

En nuestro estudio vemos cómo la hipertensión arterial se presenta en el 17,5% de la población encuestada, similar a otros estudios.<sup>2,3,4,6,7</sup>

En cuanto a la distribución por grupos etáreos, predomina ampliamente en el grupo de 30 a 64 años y coincide con la literatura revisada.<sup>1,2,3,5,6</sup>

El hábito de fumar no influyó en la incidencia de la hipertensión arterial, pues hay más fumadores no hipertensos, lo que fue señalado por otros autores.<sup>2,3,6,7</sup>

Los antecedentes de hipertensión arterial en familiares de nuestros pacientes estuvieron presentes en el 100% de los casos, lo que demuestra un gran componente hereditario en la hipertensión arterial, lo que ya fue señalado.<sup>2,4,7</sup>

En cuanto a la clasificación de la hipertensión, vemos cómo la forma ligera es la más frecuente, hecho éste que coincide con otros estudios.<sup>2,3,6,7</sup>

Al analizar el tipo de tratamiento mantenido por los pacientes de nuestra serie, que aunque son médicos y conocen las consecuencias de esta enfermedad, vemos cómo la tabla 5 nos demuestra que el 71,4% no tiene un tratamiento adecuado, lo que coincide con estudios similares.<sup>2,3,6,7</sup>

## CONCLUSIONES

Durante la exposición de los resultados hemos realizado algunas consideraciones en lo que se refiere a hipertensión arterial.

Los datos obtenidos han sido coincidentes en muchos pacientes con los ofrecidos por otros investigadores de nuestro país y extranjeros, lo que nos permite llegar a las siguientes conclusiones:

1. En el Hospital Provincial Docente Clínicoquirúrgico de Pinar del Río, encontramos un predominio del 17,5% hipertensos entre su personal médico, cifras éstas similares a otros estudios realizados.
2. Nuestro trabajo arrojó una distribución de hipertensos según grupos etáreos similar a la ofrecida por otros autores.
3. Se destaca la superioridad de la prevalencia de hipertensos en los pacientes cuyo color de la piel es negro.

4. No se comprueba relación entre el hábito de fumar y la hipertensión arterial.
5. El tratamiento de la hipertensión arterial en los médicos no se lleva de forma adecuada, lo que hace que estén más expuestos a las graves complicaciones de esta enfermedad.

#### RECOMENDACIONES

1. Estimamos que el médico debe tomar mayor conciencia de la importancia del control adecuado de la hipertensión arterial en su persona, ya que es inadmisibles que aquellos cuya función es preservar la salud de la población, sean los primeros que no tomen en serio la conservación de su propia vida.
2. Consideramos que este trabajo debe estimular la realización de nuevos estudios que analicen el enfoque que da el médico a la prevención y tratamiento de las enfermedades crónicas en sí mismo.

#### SUMMARY

Torres Ruiz, J. B. et al. *Epidemiology of arterial hypertension. Study performed with the medical staff at the Clinicosurgical Teaching Provincial Hospital, Pinar del Rio.*

An epidemiological study on arterial hypertension was carried out with the medical staff working at the Clinicosurgical Teaching Provincial Hospital, Pinar del Rio. A sample comprising 40 physicians, aged 24-64 years, was selected to be surveyed. Of the population surveyed, 17,5% was classified as hypertensive population. Correlation indexes between this entity and other factors, such as age, sex, race and smoking habit, are analyzed. Data found, according with characteristics of cur study, is presented in tables and, finally, our conclusions from a comparative analysis with findings obtained by other authors are offered.

#### RÉSUMÉ

Torres Ruiz, J. B. et al.: *Epidémiologie de l'hypertension artérielle. Etude réalisée avec le personnel médical de l'Hôpital Provincial Universitaire Clinico-chirurgical de Pinar del Rio.*

Il a été réalisé un étude épidémiologique de l'hypertension artérielle sur le personnel médical de l'Hôpital Provincial Universitaire Clinico-chirurgical de Pinar del Rio. A cette fin, un échantillon comprenant 40 médecins âgés entre 24 et 64 ans ont été enquêtés; 17,5 % de la population enquêtée a été classifiée comme des hypertendus. Il est analysé les indices de corrélation entre cette entité et des facteurs tels que l'âge, le sexe, la couleur de la peau et le tabagisme. Les données obtenues sont présentées sous forme de tableaux. Enfin, des conclusions élaborées à partir de l'analyse comparative avec les trouvailles d'autres auteurs sont présentées.

#### BIBLIOGRAFIA

1. *MINSAP: Anuario estadístico.* 1983. Pp. 42-43.
2. *Conn, F. M.: Terapéutica.* XXIV ed. Científico-Técnica. Ciudad de La Habana, 1982. Pp. 246-254.

3. *Maclas Castro, I.*: Importancia de la Hipertensión Arterial. Rev Cub Med 16: 72, enero-febrero, 1977.
4. *Roca Goderich, R.*: Temas de Medicina Interna. 2da. ed., tomo I. Ed. instituto Cubano del Libro. Ciudad de La Habana. 1977. P. 92.
5. *Cecil Loeb*: Tratado de Medicina Interna. XV ed., tomo II. Vol. I. Ed. Pueblo y Educación. Ciudad de La Habana, 1984. P. 1439.
6. *Maclas Castro, I.*: Modelo Experimental de un Programa de Salud Nacional para la atención integral del paciente con Hipertensión Arterial. Rev Cub Med 14: 72, enero-febrero, 1975.
7. *Torres, J. B.; J. Osuna*: Prevalencia de la Hipertensión Arterial en el personal médico del Hospital Provincial Docente Clínicoquirúrgico de Pinar del Río. Trabajo presentado en la X Jornada Profesoral de la Facultad de Ciencias Médicas de Pinar del Río. Junio, 1978.

Recibido: 7 de diciembre de 1985

Aprobado: 4 de enero de 1985

Dr. *Juan B. Torres Ruiz*

Policlínico Comunitario Docente "Pedro Borrás"

Máximo Gómez No. 112 (este) entre Colón y Ave. de Ferro

Pinar del Río

Cuba.