

HOSPITAL PROVINCIAL DOCENTE CLINICOQUIRURGICO DE PINAR DEL RIO

## Motivo de consulta y síntomas iniciales más frecuentes en 237 pacientes diabéticos

*Dr. Antonio Padovani Cantón, Dr. Juan B. Torres Ruiz, Dra. María Elisa Clemente Rodríguez, Dr. José Osuna Herrera, Dr. Ángel Fulladolsa Forment, Dr. Rodolfo A. Mazón Fernández*

Padovani Cantón, A. M. y otros: *Motivo de consulta y síntomas iniciales más frecuentes en 237 pacientes diabéticos.*

Al estudiar 237 pacientes diabéticos del Policlínico Comunitario Docente "Pedro Borrás de Pinar del Río, se insistió en los síntomas que motivaron su primera consulta, y en los que presentaban al diagnosticarse la diabetes. Con estos datos, se analizó el orden de frecuencia de cada uno de los síntomas y se elaboraron tablas en las que se exponen los mismos. Se concluyó que el síntoma inicial más frecuente de la enfermedad fue la astenia, y fue también el que motivó más frecuentemente la consulta inicial en nuestros pacientes. Se hicieron conclusiones y recomendaciones.

### INTRODUCCION

La diabetes mellitus es una enfermedad universal, frecuente donde se busca, y rara donde no hay preocupación por ella".<sup>1</sup> La diabetes es causa directa, o lo más frecuente, indirecta, de muerte o invalidez en gran número de personas.<sup>2,3</sup>

\* Especialista de I Grado en Medicina Interna. Profesor Asistente de Medicina Interna de la Facultad de Ciencias Médicas de Pinar del Río.

\*\*Especialista de I Grado en Medicina Interna. Instructor Principal de Medicina Interna de la Facultad de Ciencias Médicas de Pinar del Río.

\*\*\*Especialista de I Grado en Otorrinolaringología del Hospital Provincial Docente Clínicoquirúrgico de Pinar del Río.

\*\*\*\*Residente de Primer Año en Medicina Interna del Hospital Provincial Docente Clínicoquirúrgico de Pinar del Río.

La afectación del disturbio metabólico lesiona todos y cada uno de los órganos y tejidos del cuerpo del diabético, así aparecen complicaciones metabólicas, cardiovasculares, renales, neurológicas, cutáneas, digestivas, etcétera.<sup>4,8</sup> El diagnóstico precoz de la diabetes puede ayudar a un adecuado control metabólico, y de esta forma contribuir a disminuir el número y la magnitud de sus complicaciones,<sup>4,6,7,8</sup> y de aquí que el conocer los síntomas más frecuentes de la enfermedad, y sobre todo los síntomas iniciales, revista gran importancia para el médico.<sup>3,4</sup>

Estas consideraciones nos llevaron a realizar un estudio integral de un grupo de pacientes diabéticos, a individualizar los resultados obtenidos respecto al motivo de su primera consulta, y a los síntomas que presentaban cuando comenzó la enfermedad.

#### **OBJETIVO**

— Conocer en un grupo de pacientes diabéticos sus síntomas iniciales y cuáles de ellos motivaron su primera consulta.

#### **MATERIAL Y METODO**

Se estudiaron 237 pacientes diabéticos del Policlínico Comunitario Docente "Pedro Borrás" de Pinar del Río, a los que se les hizo un interrogatorio dirigido a buscar los síntomas que presentaban poco antes de diagnosticárseles su enfermedad, y en el momento en que ésta se diagnosticó; se insistió en los siguientes: poliuria, polifagia, polidipsia, dolor en miembros inferiores, calambres, disuria, piuria, polaquiuria, mareos, nicturia, prurito, aumento o pérdida de peso, alteraciones de la visión o audición, lesiones de piel o mucosas, alteraciones psíquicas o sexuales, sudaciones, frialdad, y otras más. Se insistió particularmente para precisar cuál, o cuáles, de los síntomas referidos llevaron al paciente a consultarse, se estableció un orden de prioridad según frecuencia de aparición en los síntomas iniciales y en los que motivaron la consulta y se presentaron los mismos en tablas.

#### **RESULTADOS**

En la tabla 1 se recogen los síntomas que refirieron los pacientes cuando se les diagnosticó la enfermedad, se destacaron entre ellos: la astenia, en el 75,1 % de los casos; la poliuria, en el 68,7%; la polidipsia, en el 64,1 %; la polifagia en el 51,0%; y los demás según se relacionan en la tabla 1.

En la tabla 2 apreciamos los síntomas que motivaron que el paciente acudiera a consulta por primera vez, éstos aparecen ordenados según su frecuencia: en primer lugar; la astenia, en el 44,7%; los mareos, en el 21,0%; sudaciones en el 11,8%; cefaleas, en el 11,8%; poliuria, en el 11,8%; polidipsia, en el 8,8%; y otros, según se relacionan.

Tabla 1. Síntomas iniciales más frecuentes en los diabéticos

Síntomas	No. de pacientes	%
Astenia	178	75,1
Poliuria	163	68,7
Polidipsia	152	67,1
Polifagia	140	59,1
Mareos	121	51,0
Dolor en miembro inferior	110	46,4
Calambres en miembro inferior	103	43,4
Alteraciones visuales	81	34,1
Prurito cutáneo	75	31,6
Constipación	71	30,0
Pérdida de peso	54	22,8
Nicturia	52	21,9
Aumento de peso	48	20,6
Disuria	37	19,5
Leucorrea	36	20,2*
Polaquiuria	34	14,3
Diarreas	28	11,8
Hipoglicemias	24	10,1
Lesiones en boca	17	7,1
Piuria	17	7,1
Impotencia o frigidez	15	6,3
Acidosis	7	3,0
Eyacuación retardada	4	1,6
Incontinencia de esfínteres	4	1,6

\* Se obtuvo el % del total de mujeres.

Fuente: Historias clínicas de pacientes diabéticos. Policlínico Comunitario Docente "Pedro Borrás", Pinar del Río.

Como podemos observar el 10,5 % de los pacientes comenzó con complicaciones de la diabetes, y el 13,5 % fue diagnosticado de forma casual en el curso de un chequeo o al realizarles exámenes complementarios por otra causa.

Tabla 2. Motivo de primera consulta más frecuente en los diabéticos.

Síntomas	No. de pacientes	%
Astenia	105	44,7
Mareos	49	21,0
Sudación	29	12,3
Cefalea	29	12,3
Poliuria	28	11,9
Complicaciones	25	10,5
Polidipsia	21	8,9
Trastornos psíquicos	19	8,1
Prurito cutáneo	16	6,8
Polifagia	11	4,7
Calambres en miembro inferior	11	4,7
Infecciones cutáneas	10	4,2
Sueño	9	3,7
Pérdida de peso	8	3,4
Dolor en miembro inferior	8	3,4
Alteraciones visuales	7	3,0
Prurito vaginal	5	2,8*
Dolores articulares	5	2,8
Diagnóstico casual	33	13,5

\* Se obtuvo el % del total de mujeres.

Fuente: Historias clínicas de pacientes diabéticos. Policlínico Comunitario Docente "Pedro Borrás", Pinar del Río.

## DISCUSION

Llama la atención que mientras que la poliuria, polidipsia y polifagia ocupan los lugares 2, 3 y 4 en el orden de los síntomas iniciales, aparecen en los lugares 5, 7 y 10 en la lista de motivo de consulta, lo cual revela que a veces el paciente no le otorga a estos síntomas todo el valor que merecen. La astenia es el síntoma más frecuente, y el que motiva mayor número de consultas, de ahí su importancia.

Otro dato curioso que merece destacarse es el alto por ciento de pacientes asintomáticos o poco sintomáticos en el que la diabetes constituye un diagnóstico fortuito (13,5%) y aquéllos en los que el inicio de la diabetes son sus complicaciones (10,5%).

## CONCLUSIONES

1. Los síntomas iniciales de la diabetes a veces son vagos, y poco específicos, pero encontramos que la astenia fue el de mayor relevancia entre ellos.
2. Muchos diabéticos se descubren fortuitamente.
3. Numerosos diabéticos se inician con complicaciones de su enfermedad.

## RECOMENDACION

Tener presente el diagnóstico probable de diabetes ante todo paciente que acuda a consulta con síntomas vagos e inespecíficos, pero sobre todo si éstos incluyen: astenia, poliuria, polifagia, polidipsia, mareos, sudaciones o cefaleas.

## SUMMARY

Padovani Cantón, A. et al.: *Motive for attending to outpatient services and most frequent initial symptoms in 237 diabetic patients.*

At the study of 237 diabetic patients of "Pedro Borrás" Teaching Community Polyclinic, Pinar del Rio, it was emphasized on symptoms moving to their first attendance to the outpatient services and on those present at the time diabetes was diagnosed. With such data, frequency order of each one of the symptoms was analyzed, exposing them on tables. Asthenia was the most frequent initial symptom, being also the one which more frequently moved our patients to attend by first time to the outpatient services. Conclusions and recommendations were offered.

## RÉSUMÉ

Padovani Canton, A. M. et al.: *Motif de consultation et symptômes initiaux les plus fréquents chez 237 diabétiques.*

Il a été étudié 237 sujets diabétiques de la Polyclinique Communautaire Universitaire "Pedro Borrás", de Pinar del Rio, en mettant l'accent sur les symptômes qui ont motivé la première consultation et sur les symptômes qu'ils présentaient lorsqu'on a posé le diagnostic de diabète. Avec ces données, il a été analysé l'ordre de fréquence de chaque symptôme et il a été élaboré des tableaux. Le symptôme initial le plus fréquent de la maladie a été l'asthénie, étant aussi le symptôme qui a motivé plus fréquemment la première consultation chez ces malades. Des conclusions et des recommandations sont signalées.

## BIBLIOGRAFIA

1. *Rodriguez Miñón, J. L.; T. Gaona.; P. Poveda:* Epidemiología de la diabetes. Rev Clin Esp 115 (6): 473-480, 1969.
2. *Maclas Castro, I.:* La importancia de la hipertensión arterial. Rev Cub Med 6: 1-8, enero-febrero, 1977.
3. *Mateo de Acosta, O.:* Proyecto de Programa Nacional de Atención Médica Integral al Diabético. Rev Cub Med 15: 163-170, marzo-abril, 1976.
4. *Mateo de Acosta, O.:* Diabetes mellitus. Primera Edición. Inst. Cub. del Libro. La Habana, 1971.
5. *Roca, R. et al.:* Temas de Medicina Interna. 2da. ed. Tomo III. La Habana, Inst. Cub. del Libro, 1977. Pp. 220-251.
6. *Steinke, J.; G. YJ. Thorn:* Diabetes mellitus. En: Harrison, Med. Interna. Pp 583-601.
7. *Conde, M. P. et al:* Feocromocitoma de localización poco frecuente y con diabetes. Rev Clin Esp 118-171, 1970.
8. *Davidson, M. B.:* Metabolic studies on the pyelonephritic rat Diabetes 24: 881-891, October, 1975.

Recibido: 7 de diciembre de 1985

Aprobado: 4 de enero de 1986

Dr. *Antonio M. Padovani Cantón*  
Policlínico Comunitario Docente "Pedro Borrás"  
Máximo Gómez No. 112 (este) entre Colón y Avenida R. Ferro.  
Pinar del Río.  
Cuba.