

Incidencia de várices en nuestros trabajadores de acuerdo a la posición que adoptan en su jornada de trabajo

Por el Dr.:

ARMANDO FERNÁNDEZ DE CASTRO MEDEL¹⁵

Fernández de Castro Medel, A. *Incidencia de várices en nuestros trabajadores de acuerdo a la posición que adoptan en su jornada de trabajo*. Rev. Cub. Med. 11: 4, 1972.

Se hace un análisis comparativo de la incidencia de várices en los trabajadores teniendo en cuenta la posición que adoptan durante su jornada de trabajo. Se analizan los grupos que trabajan sentados, de pie y alternativamente sentados y de pie. Se constata que la mayor incidencia ocurre en el grupo que trabaja de pie, corroborándose con ello la influencia del ortostatismo en la aparición de las várices.

Existen dos tipos de várices: primarias y secundarias; entre las primeras tenemos dos tipos: las esenciales e idiopáticas, las cuales se producen espontáneamente.

Diversos factores han sido considerados como causas de las várices primarias. El concepto más aceptado es que se originan por una debilidad constitucional de las paredes venosas y tal vez de las válvulas. El carácter hereditario de esta entidad es innegable, ya que generalmente observamos la presencia de várices en varios miembros de una misma familia.

Aunque otros factores se tienen en cuenta en la aparición de las várices, es el factor ortostatismo, con el aumento de la presión venosa resultante, los que vencen las débiles paredes venosas en los pacientes constitucionalmente predis- puestos.

La frecuencia con que se observan várices entre las personas cuyas ocupaciones requieren una prolongada estancia de pie, resulta una prueba más de la influencia del ortostatismo en la aparición de las várices. No obstante, en el curso del chequeo vascular preventivo que se está llevando a cabo en nuestra provincia, estábamos observando un aparente paralelismo en la presencia de várices en las personas que trabajan en distintas posiciones, especialmente de pie y sentadas; por lo antes expuesto surgen nuestras dudas, ¿influye o no la posición que adopta el individuo en la aparición de las várices? ¿Es el ortostatismo factor importante en esta patología? De ahí que decidiéramos, primero: hacer un análisis inicial en un número limitado de nuestros trabajadores de acuerdo a la posición que adoptan durante su jornada de trabajo, y posteriormente hacerlo más amplio, o sea, en la totalidad de los mismos.

¹⁵Especialista de Primer Grado en Angio- logía. Jefe del Servicio de Angiología del Hospital Provincial Docente de Matanzas.

MATERIAL Y MÉTODO

1. Se les hace el chequeo vascular preventivo a tres grupos de trabajadores en número de 100 cada uno: los que laboran de pie; sentados y de pie y sentados alternativamente.
2. A estos grupos, además de la posición de trabajo, se les investiga el tipo de várices: si son originadas por insuficiencia valvular o por debilidad constitucional de las paredes venosas (Prueba de *Rivlin*).
3. Para el análisis se toman sólo los que padecen várices por insuficiencia valvular.
4. Como quiera que otros factores puedan coadyuvar en la aparición de las várices, se analizan la edad, sexo, antecedentes familiares varicosos y patologías asociadas.

RESULTADOS

Del grupo de trabajadores que laboran de pie el 28% padecían várices, de los cuales el 10% presentaban insuficiencia valvular (*Rivlin* positivo) y el 18% no (*Rivlin* negativo).

Del grupo de trabajadores que laboran sentados, el 29% padecían várices, de los cuales el 5% presentaban insuficiencia valvular y el 24% no.

Del grupo que laboran de pie y sentados alternativamente, un 10% padecían de várices de los que un 7% presentaban insuficiencia valvular y un 3% no.

De los que padecían várices presentando insuficiencia valvular, en el grupo que trabaja de pie, el mayor número se observó en la 5ta. década de su vida (5 casos) y el resto en la 2da. y 4ta. décadas. De los 10 casos, uno pertenece al sexo femenino y 9 al masculino. De éstos, 3 casos tenían antecedentes familiares varicosos. Solamente 1 caso presentaba hemorroides como patología asociada.

En el grupo que trabaja sentado (5 casos con insuficiencia valvular), 4 estaban en la 4ta. década de su vida y 1 en la 5ta. perteneciendo 3 casos al sexo femenino y 2 al masculino. 3 casos tenían antecedentes familiares varicosos. Ninguno tenía patología asociada.

Del grupo que trabajaba de pie y sentado alternativamente (7 casos), 4 estaban en la 4ta. década, 1 en la 3ra. y 2 en la 2da. Los 7 casos pertenecen al sexo masculino.

Un caso tenía antecedentes varicosos y 2 casos tenían hemorroides asociada. (Fig. 1).

De acuerdo al análisis comparativo de los tres grupos, puede observarse una mayor incidencia de várices en el grupo que trabaja de pie, con lo que se demuestra la influencia del ortostatismo en la aparición de las várices. No obstante será necesario a posteriori hacer el mismo análisis en un número superior de trabajadores para llegar a conclusiones más exactas.

	Várices	Por insufi. Valvular	Ant. fam. Varicoso	Sexo	Porcentaje por Edad	Patología asociada
De Pie	28%	10%	3 Casos	9 M 1 F	5ta. década	1 Hemorroides
Sentado	29%	5%	3 Casos	3 F 2 M	4ta. década	No
De Pie y Sentado	10%	7%	1 Caso	7 M 0 F	5ta. década	2 Hemorroides

SUMMARY

Fernández de Castro Medel, A. *Varix índex among our workers depending on position adopted during day's work.* Rev. Cub. Med. 11: 4, 1972.

A comparative analysis of varix incidence in workers depending on position adopted during day's work is made. Groups working in sitting, standing, an standing and sitting positions are analyzed. Highest incidence is observed in the standing position group, conforming the influence of orthostatism in appearance of varix.

RESUME

Fernández de Castro Medel A. *Incidencia de varices entre notres travailleurs d'accord a la position qu'ils adoptent pendant leur journée de travail.* Rev. Cub. Med. 11: 4, 1972.

Un analyse comparatif de l'incidence de varices entre les travailleurs est fait, en tenant compte de la position qu'ils adoptent pendant leur journée de travail. Les groupes qui travaillent assis, de pied et alternativement assis et de pied, son analysés. On peut constater que la plus grande incidence se produit entre le group qui travaille de pied, en se corroborant de cette maniere l'influence du orthostatisme dans l'apparition des varices.

paOo^iDc B saBHcmaocTH OT paonero nojiokeHHH. Rev. Cub. Med. 11: 4, 1972.

iejaeTCH cpaBHHTejyHjiiaHarai3 sacpón! BaracKO3Horo äacmEDEMw t?ph v ÍTJ^TOM n0JI0seHHM ^ npH patíoTe.ie^aeTCH aHsjn*3 ppye.cn. Te *ToHh®* fi Tex KOTOfije nepem6n«DT nojioseraeCraiaT n_2I2cA2^^^ie,iaeTCII,^TO Ha®®0JII>Hiafl nactOTa - y paCoTanuax CTOH qeM pacmH^HEH^BeH.BJraHH2e °PTOCTaTH3Ma Ha B03HHKH0BeHHe BapHKC>3HoO

BIBLIOGRAFIA

1. —*Alien, Barker*: Periphoral vascular diseases. W.B. Saunder. Tercera Edición, 1962.
2. —*Martorell, F.*: Enfermedades vasculares. Salvat Edidores, 1967.
3. —*Wooljolk, Barrote*: Varicoses Veins. Editorial Universitaria, 1960.
4. —*Lawrence, A.*: Várices del miembro inferior. Editorial Universitaria, 1960.
5. —*Wright*, Enfermedades vasculares. Librería el Ateneo. Segunda Edición, 1953.