

HOSPITAL DOCENTE GENERAL "ANTONIO LUACES"

Algunas consideraciones sobre Gerontología. Encuesta realizada a un grupo de cincuentenarios de la industria azucarera

Dra. Glicería Alonso Palmero, Dr. Amado Téllez Alonso

Alonso Palmero, G.; A. Téllez Alonso: *Algunas consideraciones sobre Gerontología. Encuesta realizada a un grupo de cincuentenarios de la industria azucarera.*

Se realiza una encuesta a los cincuentenarios de la industria azucarera del Complejo Agroindustrial "Orlando González", de la provincia Ciego de Ávila, donde se destacan la influencia de la jubilación en las motivaciones por la vida y la importancia de transmitir los conocimientos de estos jubilados a la nueva generación, así como la necesidad de mantener este grupo etario asociado con las actividades laborales, grupales y hasta sindicales, para que continúen vinculados con la sociedad, y la jubilación no afecte sus motivaciones en el aspecto social.

ANTECEDENTES HISTORICOS

Hace 23 siglos, *Hipócrates* planteó situaciones en la vejez. *Cicerón* es famoso por su obra *Senectud*. Durante siglos hubo luchas entre hechiceros, médicos y religiosos. En documentos de Egipto hay pruebas del respeto a la vejez; para alcanzar la longevidad existen múltiples intentos. "No deshonres al hombre por su vejez, pues algún día te llegará."

La Medicina árabe plantea (40 ó 60 a.n.e.) como período de declinación, más de 60 años hasta la muerte¹

Hernando Milanedo (1235-1312) plantea el equilibrio de los cuatro humores: moderación, ejercicios, trabajo mental y distracciones. *Ragel* (filósofo, matemático y médico) describe enfermedades de los ancianos.

Erasmus también emitió postulados sobre la vejez. *Shakespeare* hace referencia a la vejez en sus obras. En el siglo XVII los estudios se acrecientan. En Alemania, *Goethe*, en su *Fausto*, trata sobre la eliminación de la vejez.

En 1886, *Emilio Gómez* escribió sobre la Patología Quirúrgica de la vejez. *Félix Guyón*, en 1831, trata sobre los pacientes afectados de la próstata.

Evid Cantón (1912-1947) le da carácter hereditario y real a los arcos seniles.²

Desde los comienzos del actual siglo se inicia el desarrollo de la Gerontología; aunque la atención a los fenómenos del envejecimiento es tan antigua como el hombre, la Gerontología es una ciencia nueva.

Los viejos no son sólo personas viejas, sino personas con un metabolismo diferente. *Díaz Fernández* (1933) publicó un libro sobre Geriatria. En Washington se creó la primera Sociedad de Geriatria.

CONCEPTO DE ENVEJECIMIENTO

El envejecimiento es un fenómeno propio de la naturaleza, envejecen las plantas, la Tierra misma. No solamente en la Tierra ocurre este fenómeno; hay estrellas viejas, estrellas nuevas, todo, absolutamente envejece; por lo tanto, no es un fenómeno exclusivo del hombre, es un fenómeno de la materia, es decir, el envejecimiento es un fenómeno natural, universal y continuo.

La historia nos ha enseñado que ofrecerle al hombre algo para no envejecer, lo enriquece (barro facial, aguas y avanzados sistemas de Cirugía). El envejecimiento es un proceso dinámico, continuo, al momento de estar hablando, me estoy poniendo viejo; en cuanto a la vida, es la tercera y última etapa.¹

Cuando queremos hacer alusión a la tercera etapa de la vida, se denomina como vejez. Ancianidad y senilidad son subdivisiones de la misma. El término decrepitud debe ser abolido.

Senilidad. El individuo es independiente socialmente.

Ancianidad. El individuo es dependiente socialmente.

El hombre envejece porque sus órganos envejecen y esto sucede cuando las células envejecen. Hay genes que determinan el tiempo de vida. Los cromosomas están formados por moléculas. Este descubrimiento dio lugar a la *teoría molecular*.

Quizás las fuerzas de cohesión se debilitan. Si las moléculas envejecen, debe existir algo en su interior que envejece (los átomos). Cuando se descubra que el átomo envejece, quedarán esclarecidos muchos fenómenos importantes.

OTROS CONCEPTOS DE ENVEJECIMIENTO

La historia nos ha enseñado que las manifestaciones externas de la materia presentan cambios apreciables por el hombre que son unidireccionales y que guardan una relación inversamente proporcional con el tiempo y el trabajo.

El envejecimiento biológico es definido como los cambios que el tiempo provoca sobre la vida. ,

Cuando hablamos del hombre viejo nos referimos al que ha sobrepasado los 60 años.

El envejecimiento es una lucha dialéctica entre la lucha de función y la de mantenerse estable.

DESARROLLO

La motivación de nuestro trabajo está dada por los aspectos sociales del envejecimiento.

El desarrollo económico y social de un país influye sobre el envejecimiento, y ofrece desde la posibilidad de extensión de la vida hasta el estilo que adquirirá la misma una vez alcanzados estos años.)

Envejecer adquiere connotaciones diferentes en los distintos países. En algunos, dada la importancia que tiene el hombre productivo, al perder o disminuir esta capacidad, como sucede en el anciano, éste queda relegado socialmente.

La participación social y la importancia del anciano en cada sociedad están en relación con la actividad económica y social de ésta, y de sus más arraigadas tradiciones y costumbres.

En las civilizaciones occidentales existe la tendencia a resaltar al joven y relegar al anciano, es en las civilizaciones más tradicionales, donde la importancia de la sabiduría y la experiencia le hacen ocupar un lugar relevante.

Decidimos realizar una encuesta a los cincuentenarios de la industria azucarera del Complejo Agroindustrial "Orlando González, de la provincia Ciego de Ávila, resaltando algunos datos notables:

- ¿La jubilación ha afectado sus motivaciones por la vida?
- ¿Considera importante su experiencia en la industria azucarera?
- ¿Es necesario transmitir sus conocimientos a la nueva generación?
- ¿Cómo acepta la nueva generación los conocimientos transmitidos por usted?
- En la vida familiar, ¿cómo ha influido la jubilación en su hogar?
- ¿Considera importante mantener a la persona de edad, mientras sea posible, vinculada con:
 - Actividades laborales.
 - Actividades grupales.
 - Actividades sindicales.
- ¿Cree que esto influye a continuar su relación con la sociedad?
- ¿La jubilación disminuye su economía y, por tanto, aumenta su dependencia familiar?
- ¿Se encuentra afiliado a la Sección Sindical? ¿Lo considera importante?

Se realizó la encuesta a este grupo por estar más organizado dentro de los restantes jubilados.

Se encuestaron 50 jubilados y los datos más importantes fueron los siguientes:

- Si a este grupo poblacional se le brinda apoyo y se le mantiene asociado con la vida laboral por su experiencia y sabiduría, así como afiliado al sindicato, la jubilación no influye negativamente en sus motivaciones por la vida.

- Es importante la experiencia de este grupo etario para la nueva generación, por lo que hay que saberla transmitir.
- En la vida familiar, no debe restársele importancia al viejo, ya que esto influye en forma negativa en su psiquis.
- La totalidad de los encuestados están de acuerdo en mantenerse vinculados con el sindicato, así como con actividades laborales y grupales.
- Todos consideran que esto influye favorablemente en su relación con la sociedad.
- La jubilación disminuye su economía, pero en el grupo entrevistado, no llega a la dependencia familiar.
- El 100 % de los encuestados propone formas de transmitir sus conocimientos a la juventud mediante:
 - Contactos a través de reuniones periódicas, no sólo al inicio de la zafra.
 - Acercamiento a ellos, o solicitudes de sus orientaciones.
 - Cooperación en este sentido de la administración y de la sección sindical.

En el trabajo realizado se concluye que debe mejorarse la valoración hacia los ancianos, pero que existen actitudes formales positivas y de alta valoración hacia ellos en la sociedad.

La organización del servicio de salud para asistir a los ancianos parece establecer sus bases en la atención primaria. Las características de este tipo de atención y su forma de participación en el desarrollo social y económico de la comunidad, se ajustan al tipo de atención que se aspira para el anciano, lo que se escapa del marco de las instituciones hospitalarias para darle paso a la atención de no separar al anciano de su ámbito familiar y social. Es importante desarrollar instituciones no internas, en las que se incluyan la comunidad y la familia.

En nuestro país se plantea fomentar las instituciones de ancianos albergados, al mismo tiempo que otras de ayuda domiciliaria, hogares diurnos, etcétera.

El cuidado del anciano en la comunidad se considera la forma óptima de servicio. La mayoría de los especialistas cree que la solución no consiste en aumentar el número de camas hospitalarias, sino que tenemos que brindarle atención al anciano sano, y con esto, evitar las graves consecuencias psicológicas y sociales de separar al anciano de su medio habitual de vida.

En nuestro país, los problemas de envejecimiento de la población obligan a nuevas formas de servicios de salud/ como la futura creación de departamentos de Geriatría en los policlínicos. Estos serán los encargados de evaluar el estado de salud del anciano y de tomar decisiones sobre el mismo. Nuestro objetivo consiste en sensibilizar a la población con respecto a los problemas de la vejez.

Este constituye un trabajo preliminar. Consideramos importante que la Geriatría y la Gerontología se desarrollen mediante un trabajo de grupo, que las funciones fundamentales del equipo se concentren alrededor de

la actividad educativa, promoviendo cambios de actitudes que favorezcan a la salud. Las acciones dirigidas al paciente, su familia y la comunidad, velarán por crear mejores hábitos dietéticos, físicos, etcétera, así como por llevar a cabo actividades preventivas y curativas.

Agradecimientos

Queremos reconocer la colaboración realizada en la confección de este trabajo de los alumnos de 5to. año de Medicina Juan Carlos Domínguez e Ileana Triana Palmero.

SUMMARY

Alonso Palmero, G.; A. Téllez Alonso.: *Some considerations on gerontology. Survey performed to a group of quinquagenarian workers of the cane sugar industry.*

A survey is performed to quinquagenarian workers of "Orlando González" Agroindustrial Complex, Sugar Cane Industry, Ciego de Avila Province. In such survey, influence of pensioning off on life motif and importance of transmission of knowledges by these pensioned men to the new generation, as well as need of keeping this age group associated with working, grouping and even syndicalist activities in order to entail them with society and that pensioning off has not an effect on their motives within social aspect, is outlined.

RÉSUMÉ

Alonso Palmero, G.; A. Téllez Alonso.: *Certaines remarques sur Gérontologie. Enquête réalisée sur un groupe de cinquantenaires de l'industrie sucrière.*

Il est réalisé une enquête parmi les cinquantenaires de l'industrie sucrière du Complexe Agro-industriel "Orlando González", de la province Ciego de Ávila, en mettant l'accent sur l'influence de la retraite sur les motivations pour la vie et l'importance de transmettre les connaissances de ces retraités à la nouvelle génération, ainsi que le besoin de maintenir ce groupe d'âge associé aux activités de travail, de groupe, et même syndicales, pour qu'ils puissent continuer liés à la société et que la retraite ne touche pas leurs motivations sur le plan social.

BIBLIOGRAFIA

1. *Bravo, W.*: Curso Internacional de Gerontología y Geriatría. Ciudad de La Habana, 1983.
2. Asamblea Mundial sobre Envejecimiento. Aspectos de la política de salud y el envejecimiento.
3. Curso Nacional de Geriatría. La Habana, 1984.

Recibido: 15 de noviembre de 1985

Aprobado: 31 de enero de 1985

Dra. Glicerla Alonso Palmero

Calle 33 No. 12207 entre 122 y 122A Apto. 5, Marianao

Ciudad de La Habana, Cuba