

INSTITUTO NACIONAL DE ONCOLOGIA Y RADIOBIOLOGIA

Neuroticismo y extraversión en relación con el hábito de fumar

Dr. Luis A. Urgellés Lorié, Dra. Ana María Cid Elorriaga, Dra. Pilar Lastra Cuevas

Urgellés Lorié, L. A. y otros: *Neuroticismo y extraversión en relación con el hábito de fumar.*

Se estudian 270 sujetos, a quienes se les aplicó la prueba EPI (forma A) y un cuestionario relacionado con el hábito de fumar. Se informa que 116 sujetos de la muestra resultaron ser fumadores, para el 43 %. Se señala que existe una tendencia del fumador a ser más neurótico y extrovertido en relación con los no fumadores. Se plantea que estos resultados nos ayudan a conocer algunos aspectos de la personalidad del fumador joven en nuestro medio.

INTRODUCCION

Numerosos estudios informan que la presencia de baja concentración de humo de cigarro en un área cerrada o en una cámara de experimentación, causa diferentes síntomas subjetivos tales como irritación de los ojos nariz, etcétera.^{1,2} Altas concentraciones de estos humos provocan cambios en la temperatura corporal, así como también en algunas enzimas plasmáticas.¹

La combinación de algunos elementos del humo de cigarro, por ejemplo la nicotina y el monóxido de carbono pueden incrementar la glucosa y el ácido láctico en la sangre.²

Hay una gran cantidad de trabajos donde se demuestra que el consumo de cigarros constituye un verdadero peligro para la salud. Además de la conocida relación entre el hábito de fumar y el cáncer del pulmón,^{3,4} Winkelstein y otros autores^{5,8} han encontrado una significativa asociación entre el hábito de fumar y el cáncer del cuello uterino.

Estas y otras alteraciones que provocan el hábito de fumar en el hombre han sido bien estudiadas, pudiendo establecerse un estimado de la cantidad de nicotina que cada fumador absorbe en una semana.⁹

En los últimos años se han informado estudios donde se establecen diferencias en algunas características de la personalidad entre fumadores y no fumadores. Así en dos grandes encuestas realizadas en Inglaterra se encontró que los no fumadores eran menos extrovertidos que los fumadores.

* Especialista de I grado en fisiología normal y patológica.

** Residente de Anestesiología. Hospital General Docente "Calixto García".

fumadores¹¹ no existiendo una relación definida entre el hábito de fumar y el neuroticismo.¹²

Contrariamente a estos resultados se demostró que los fumadores eran significativamente más neuróticos, en relación con los no fumadores.¹³

Se sabe que el factor extraversión-introversión es una función del tipo constitucional y de la historia ambiental del sujeto.¹⁴ Los fumadores presentan un hábito adquirido por muchos años y que en ocasiones se asocia con otros tales como la bebida, conducta pausada, etcétera.

Se desea establecer una relación entre el neuroticismo, la extraversión y el hábito de fumar en estudiantes universitarios.

MATERIAL Y METODO

Doscientos setenta estudiantes del quinto curso de Medicina del Hospital Clínicoquirúrgico Docente "General Calixto García", fue la muestra empleada. De ellos ciento treinta eran del sexo femenino y el resto del masculino.

A todos se les aplicó la prueba EPI (forma A)¹⁴ al mismo tiempo que contestaban un cuestionario relacionado con el hábito de fumar.

Se clasificó la muestra de la siguiente forma:

1. No fumadores.
2. Fumadores ligeros: sujetos que fuman hasta media caja de cigarros en 24 horas.
3. Fumadores medios: sujetos que fuman hasta una caja de cigarros en 24 horas.
4. Fumadores severos: sujetos que fuman más de una caja de cigarros en 24 horas.

Se relacionaron los valores promedios de N (estabilidad-neuroticismo) y E (extraversión-introversión) con los grupos antes mencionados.

RESULTADOS Y DISCUSION

La edad promedio de los sujetos estudiados fue de 24 años. Se encontró que 116 sujetos de la muestra resultaron ser fumadores (43%). La distribución por grupos puede observarse en la figura 1.

Se puede conocer la concentración de nicotina absorbida en una semana para clasificar a los fumadores. Los que absorben menos de 100 mg/semana son fumadores ligeros y los que presentan una concentración mayor son fumadores medios.⁹ Se ha agrupado los casos en función del número de cigarros que consumen en 24 horas.

Se sabe que el factor N da un índice de la ansiedad que presenta el sujeto estudiado. A medida que aumenta la ansiedad, se incrementa el valor de N.

En este sentido existen estudios donde se relaciona este factor con el rendimiento en algunas tareas realizadas.^{15>16}

En este trabajo se ha relacionado este factor con el hábito de fumar y se ha encontrado en el grupo de sujetos no fumadores (57%) un valor promedio de N igual a 7,1, mientras que los fumadores severos presentan valor promedio de N igual a 13 (figura 2).

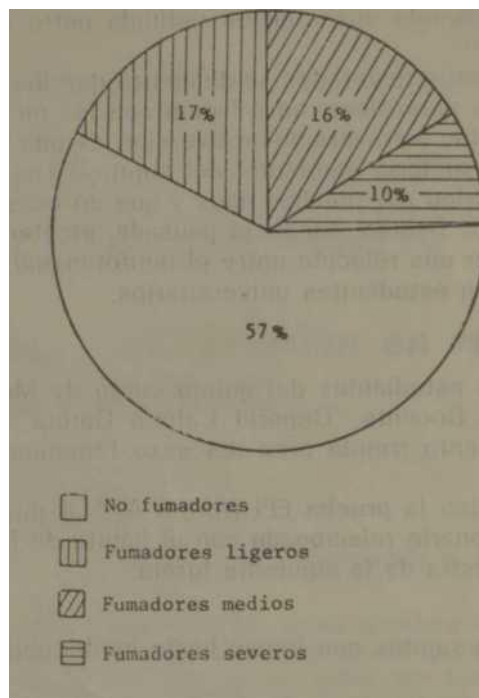


Figura 1. Distribución en por ciento de los diferentes grupos estudiados.

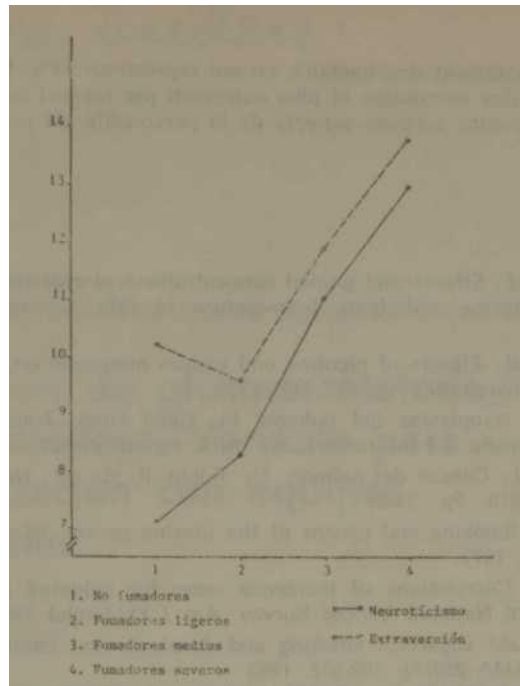
Con estos resultados se observa una tendencia de los fumadores a ser más neuróticos que los no fumadores. Este hallazgo coincide con los resultados de otros autores.^{10,13} De igual forma, a medida que aumenta el valor del factor E, el sujeto es más extrovertido.

Este factor se ha relacionado con diferentes tipos de actividad intelectual, estrés, la impulsividad, el contingente de variación negativa, etcétera.^{14,16-19}

En este trabajo al relacionar el factor E con los grupos estudiados, se observa que los no fumadores presentaron valor promedio de E igual a 10,2, mientras que los fumadores severos presentan valor promedio de 13,8. Aquí también observamos una tendencia de los fumadores a ser más extrovertidos que los no fumadores. Aunque el valor promedio de los fumadores ligeros fue el menor (9,6), se mantiene esta tendencia (figura 2).

Floredus (1974)¹³ encontró que a pesar de que los fumadores eran más neuróticos, no tenían gran diferencia en cuanto al factor E.

Por otra parte, *Eysenck y colaboradores* (1960, 1963)^{10,11} informaron que los fumadores fueron más extrovertidos que los no fumadores y que los fumadores severos eran aún más extrovertidos que los fumadores ligeros. Nuestros resultados coinciden con los de estos autores, en el sentido de que los fumadores tienden a ser más neuróticos y más extrovertidos.



CONCLUSIONES

1. El 43% de la muestra estudiada estaba constituida por fumadores.
2. Se demuestra una tendencia del fumador a ser más neurótico, en relación con el grupo de no fumadores.
3. Se demuestra una tendencia de los fumadores a ser más extrovertidos que los no fumadores.
4. Estos resultados permiten conocer algunos aspectos de la personalidad del fumador joven en nuestro medio.

SUMMARY

Urgellés Lorié, L. A. et al *Neuroticism and extraversion in relation to smoking habit.*

A study is carried out with 270 individuals to whom the EPI test (form A) and a questionnaire related to smoking habit were applied. It is reported that 116 individuals of the sample, 43% resulted to be smokers. Smokers have a tendency to be more neurotic and extrovert than non-smokers. Results obtained help to know some aspects of the personality of the young smoker in our environment.

RÉSUMÉ

Urgellés Lorié, L. A. et al. *Névroticisme et extraversion en rapport avec le tabagisme.*

L'étude a porté sur 270 sujets qui ont été soumis à l'épreuve EPI (forme A) et auxquels on a appliqué un questionnaire concernant l'habitude de fumer. Il est rapporté que 116

sujets de l'échantillon étaient des fumeurs, ce qui représente 43%. Il existe une tendan - ce du fumeur á être plus névrotique et plus extraverti par rapport aux non fumeurs, Ces résultats aident á connaître certains aspects de la personnalité du jeune fumeur dans notre milieu.

BIBLIOGRAFIA

1. *Altland, P. D. et al.*: Effects and graded concentrations of cigarette smoke on plasma enzyme. corticosterone and body temperature in rats. *Environ Res* 15: 160-169, 1978.
2. *Altland, P. D. et al.*: Effects of nicotine and carbón monoxide on tissue and systemic change in rat. *Environ Res* 19: 202-212, 1979
3. *Feinstein, A. R.*: Neoplasias del pulmón. *In*: Cecil Loeb. Tratado de Medicina Interna. Tomo I, España, Ed Interamericana, 1978. Pp. 1026-1033.
4. *Emerson, G. et al.*: Cáncer del pulmón. *En*: Rubin, P. 5ta ed., New York, Universidad de Rochester, 1978. Pp. 74-81.
5. *Winkelstein, W.*: Smoking and cáncer of the úterine cervix: hypothesis. *Am J Epide- irúol* 106: 257-259, 1977.
6. *Winkelstein, W.*: Correlations of incidence rates for selected cancers in the nine areas of the Third National Cáncer Survey. *Am J Epidemiol* 105: 407-419, 1977.
7. *Trevathan, E. et al.*: Cigarette smoking and dysplasia and carcinoma in situ of the uterine cervix. *JAMA* 250(4): 499-502, 1983.
8. *Astin, D. F.*: Smoking and cervical cáncer. *JAMA* 250(4): 516-517, 1983.
9. *Rao, G.*: Extraversión. Neuroticism and cigarette smoking. *Br J Soc Clin Phychol* 14: 429-430, 1975.
10. *Eysenck, H. J. et al.*: Smoking and personality. *Br Med J* 1: 1456-1460, 1960.
11. *Eysenck, H. J.*: Smoking, personality and psychosomatic disorders. *J Psychosem Res* 7: 107-130, 1963.
12. *Rae, G.*: Extraversión, neuroticism and cigarette smoking. *Br J Soc Clin Psychol* 14: 429-430, 1975.
13. *Floderus, B.*: Psycho-social factors in relation to coronary heart disease and asso- ciated risk factors. *Rev Nord Hyg tids (Supp 6)* 1963.
14. *Eysenck, H. J.*: Experiments with Drugs. London, Pergamon Press, 1963.
15. *Urgellés Lorié, L. A.*: Neuroticismo y su relación con un tipo de actividad laboral. *Rev Cub Hig Epid* 22(1), 1983.
16. *Urgellés Lorié, L. A.*: Neuroticismo y extraversión en jugadores de Ajedrez. *Rev Cub Hig Epid (en publicación)* (1982).
17. *Urgellés Lorié, L. A.*: Extraversión y neurocitismo en relación con el stress y la excreción de catecolaminas. *Revista del Hospital Psiquiátrico de La Habana (en publicación)*, 1982.
18. *Eysenck, N. W.; S. Folkard*: Personality, time of day and cafeine. Some theoretical and conceptual problems in revelle. *J Exp Psychol* 109(81): 32-40, 1980.
19. *Urgellés Lorié, L. A. et al.*: Contingente de variación negativa y personalidad. *Revista del Hospital Psiquiátrico de La Habana* 23(2): 249-254, 1982.

Recibido: 4 de abril de 1984.

Aprobado: 8 de enero de 1985.

Dr. Luis A. Urgellés Lorié

Instituto Nacional de Oncología y Radiobiología 29 y F

Vedado, municipio Plaza de La Revolución

Ciudad de La Habana

Cuba