

HOSPITAL DOCENTE "DR. SALVADOR ALLENDE"

## Consumo inadecuado de medicamentos

Por los Dres.:

MIGUEL ANGEL CANETTI\* PUEBLA,\* MARIO RODRIGUEZ MORRIS,\*\* PABLO CALDERON PEÑALVER\*\*\*y CARIDAD PEREZ GONZALEZ\*\*\*\*

Canetti Puebla, M. A. y otros. *Consumo inadecuado de medicamentos.*

Con el objetivo de determinar el consumo inadecuado de un grupo seleccionado de medicamentos se encuestaron 100 personas, para precisar si la utilización de los mismos fue o no por indicación médica y el motivo de su uso. Los resultados obtenidos revelan que la penicilina semisintética, tetraciclinas, psicofármacos y vitaminas se autoprescriben en elevadas proporciones y que continúa la indebida indicación de antibióticos para el tratamiento del catarro común.

### INTRODUCCION

De todos es conocido que en nuestra sociedad lo más importante es la salud del hombre. El "Che" expresó en una ocasión que la vida de un ser humano, vale más que todas las riquezas del mundo. Nuestro estado invierte los recursos necesarios para asegurar la atención integral del hombre, pero esto no nos autoriza en modo alguno a despilfarrarlos, uno de los cuales y más importante son los medicamentos, los que, en algunas ocasiones son indicados sin tener verdaderamente un fundamento científico y en muchas ocasiones son autoindicados por los mismos pacientes

o por personas desconocedoras parcial o totalmente de la ciencia médica.<sup>1,2,3</sup>

El uso indiscriminado de los medicamentos no solo es negativo desde el punto de vista económico,<sup>1</sup> sino, que puede crear en vez del efecto favorable deseado, efectos desfavorables que pueden ser graves.

En la problemática de la medicina actual, destaca, con destellos propios y particulares el relacionado con la utilización inadecuada de los múltiples medicamentos disponibles.<sup>4,6</sup> Es por esto que nos sentimos motivados a

---

\* Profesor auxiliar de medicina interna. Vice-director docente, hospital docente "Dr. Salvador Allende".

\*\* Especialista de I grado en medicina interna. Hospital docente "Dr. Salvador Allende".

\*\*\* Instructor de medicina interna. Hospital docente "Dr. Salvador Allende".

\*\*\*\* Especialista de I grado en laboratorio clínico. Hospital MaternoInfantil. Güines.

realizar un trabajo investigativo con el propósito de indagar objetivamente, la magnitud de esta situación en nuestro medio con la intención de contribuir modestamente a superarla.

#### OBJETIVOS

1. Determinar la frecuencia con que han utilizado un grupo seleccionado de medicamentos una muestra de 100 personas.
2. Conocer si el consumo de dichos medicamentos fue o no por indicación médica.
3. Conocer las enfermedades que motivaron la utilización de antibióticos y sulfaderivados.
4. Conocer, en el caso de los antibióticos, cuántos se han utilizado.

#### MATERIAL Y METODO

Confección de una plantilla como guía para la encuesta, en la que se recogieron los siguientes datos:

- Edad
- Sexo
- Ocupación
- Antecedentes patológicos personales
- Veces que concurren al año, aproximadamente, al médico
- Consumo de los medicamentos que a continuación se mencionan:
  1. Penicilinas naturales.
  2. Oxacilín.
  3. Ampicilín.
  4. Fenoximetilpenicilina.
  5. Cloranfenicol.
  6. Tetraciclina.
  7. Estreptomina.
  8. Sulfaderivados.
  9. Prednisona y Prednisolona.
  - 10 Diazepan.
  - 11 Clordiazepóxido.
  - 12 Fenobarbital.
  - 13 Amitriptilina.
  - 14 Clorpromacina.
  - 15 Vitaminas.

En caso de respuesta afirmativa a alguno o más de ellos, precisar si fue o no por indicación médica y motivo (enfermedad) de su indicación.

El universo de trabajo está dado por una muestra de 100 personas a encuestar divididos en 2 grupos de 50 cada uno, según estén ingresados (en salas hospitalarias o cuerpo de guardia) o no.

Los resultados obtenidos fueron cuantificados de forma absoluta, porcentualmente y trasladados a cuadros para su análisis.

#### RESULTADOS Y DISCUSION

Se encuestaron 100 personas, divididas en 2 grupos de 50 según estuviesen o no ingresados.

Llama la atención que la mayoría de los entrevistados tienen menos de 40 años (59%) y de ellos la mayor parte dentro del segundo grupo de edad, es decir, entre 20-29 años (cuadro I).

Esto se aproxima bastante fielmente a la distribución por grupos de edades, de nuestra población actual.

Observamos que existe predominio en la categoría de trabajadores, como era de esperar (cuadro II).

Encontramos que la mayoría de los entrevistados concurren al médico de 1-5 veces al año y que una cuarta parte refirió no haber concurrido ninguna, lo que constituye un dato sorprendente (cuadro III).

#### CUADRO I

##### DISTRIBUCION POR EDAD

Edad (en años)	Total y %
15-19	6
20-29	42
30-39	11
40-49	12
50-59	12
60 o más	17

#### CUADRO II

##### DISTRIBUCION SEGUN OCUPACION

Ocupación	Total y %
Estudiantes	33
Trabajadores	38
Amas de casa	13
Jubilados	16

#### CUADRO III

##### DISTRIBUCION SEGUN FRECUENCIA DE CONCURRENCIA ANUAL APROXIMADA AL MEDICO

Frecuencia	Total y %
0	25
1-5 veces	56
6-10 veces	13
11-15 veces	3
16-20 veces	1
20 o más veces	2

Debemos señalar en cuanto a los antecedentes patológicos personales que en todos los entrevistados se encontró al menos un aspecto a señalar en este tópico y que las entidades padecidas fueron muy variables.

Es significativo que más de la mitad del total de los encuestados (53%) utilizaron alguna vez penicilinas naturales y que excepto en 1 de ellos, en los demás fueron indicados por el médico. La amigdalitis fue la principal motivación de esta medicación, seguida de las afecciones respiratorias; entre éstas 9 entrevistados refirieron que su uso se debió a sufrir catarro" y que en 8 de los mismos, la indicación fue médica, lo que evidencia que todavía, pese a los reiterados señalamientos del centro, nuestros médicos mal indican los antibióticos (cuadro IV).

Este resultado es importante, por cuanto si bien las penicilinas naturales fueron indicadas habitualmente por el médico, en el caso de las semisintéticas, el 42% de las personas que respondieron haberlas consumido, lo hicieron por autoindicación; creemos que el hecho de que estas penicilinas son eficaces por vía oral es determinante en este hallazgo (cuadro V).

Las entidades principales que motivaron su consumo fue; al igual que con las penicilinas naturales, la amigdalitis y las afecciones respiratorias pero en similares proporciones tanto en los prescritos facultativamente como autoprescritos. Este cuadro revela además que en cada 4 comisiones se indicaron por el médico para el tratamiento del catarro.

En relación con las tetraciclinas, los resultados encontrados son muy similares a los anteriores en cuanto a porcentaje, pero en mayor cuantía en números absolutos y que 26 personas utilizaron este antibiótico como tratamiento del catarro (cuadro VI).

El cuadro VII nos expresa que las sulfas son porcentualmente menos autorrecetadas que las penicilinas semisintéticas y las tetraciclinas, que la sepsis urinaria es la principal motivación de su indicación médica y las diarreas de su autoindicación.

Encontramos que el 70% de los entrevistados había consumido al menos una vez algunos de los psicofármacos seleccionados (diazepán, clordiazepóxido, fenobarbital, amitriptilina y clorpromacina) y de ese elevado porcentaje, casi la mitad, 31% sin prescripción facultativa (cuadro VIII).

Podemos comprobar que las 3/4 partes del total de la muestra encuestada consume vitaminas y de ella, el 58% lo ha hecho sin una indicación médica precisa (cuadro IX).

Otros medicamentos seleccionados para determinar su consumo mostraron resultados insignificantes por lo que no los reproducimos en el trabajo. Ellos son la estreptomycin, el cloranfenicol, la prednisona y la prednisolona.

Entre los objetivos que nos propusimos, incluimos determinar en el caso de la utilización de los antibióticos que escogimos, si se utilizó uno o más de uno.

El cuadro X ofrece interesantes resultados: en primer lugar, encontramos que nueve de cada diez personas entrevistadas, han utilizado, al menos una vez, algún antibiótico. Además, una quinta parte han consumido hasta el momento de su entrevista, más de 2 antibióticos y un 67% entre 1 y 2 antibióticos.

**CUADRO IV**

**UTILIZACION DE PENICILINAS NATURALES. PRESCRIPCION FACULTATIVA Y ENTIDADES QUE LA MOTIVARON**

Con prescripción	Sin prescripción	Entidad
24	0	Amigdaditis
10	0	Neumonía
8	1	Catarro
2	0	Bronquitis
2	0	Sinusitis
1	0	Forúnculo
1	0	Infl. Pélvica
1	0	Fiebre reumática
1	0	Escarlatina
1	0	Linfanglitis
51	1	Total y %

**CUADRO V**

**CONSUMO DE PENICILINAS SEMISINTETICAS.\* PRESCRIPCION FACULTATIVA Y ENFERMEDAD**

	Enfermedad			
	Personas %	Amigdalitis	Catarro	Otras
Con prescripción	11 58	4 4		3
Sin prescripción	8 42	3 4		1
Total	19 100	7 8		4

\* Incluye ampicillín, oxacillín y fenoximetilpenicilina

**CUADRO VI**

**CONSUMO DE TETRACICLINAS. PRESCRIPCION FACULTATIVA Y ENFERMEDAD**

	Enfermedad			
	Personas %	Amigdalitis	Catarro	Otras
Con prescripción	33 52	19 9		5
Sin prescripción	31 48	13 17		1
Total	64 100	32 26		6

**CUADRO VII**

**CONSUMO DE SULFADERIVADOS. PRESCRIPCION FACULTATIVA Y ENFERMEDAD**

	Enfermedad			
	Personas %	Urosepsia	Diarreas	Otros
Con prescripción	12 63	10 2		0
Sin prescripción	7 37	0 5		2
Total	10 100	10 7		2

### CUADRO VIII

CONSUMO DE PSICOFARMACOS Y PRESCRIPCION FACULTATIVA		
	Personas	%
Con prescripción	39	58
Sin prescripción	31	42
Total	70	100

### CUADRO IX

CONSUMO DE VITAMINAS Y PRESCRIPCION FACULTATIVA		
	Personas	%
Con prescripción	32	42
Sin prescripción	44	58
Total	76	100

### CUADRO X

CONSUMO DE ANTIBIOTICOS	
	Personas
No han consumido	11
Han consumido 1	35
Han consumido 2	32
Han consumido 3	18
Han consumido 4	2
Han consumido 5	2
Total	100

### CONCLUSIONES

1. En una muestra de 100 personas mayores de 15 años, encontramos que el consumo de antibióticos, psicofármacos y vitaminas es elevado, como expresan los resultados de 89%, 70% y 76% respectivamente.
2. Las penicilinas semisintéticas y los psicofármacos se utilizaron por autoindicación, en el 42% de los encuestados y las tetraciclinas en el 48%.
3. Las vitaminas fueron autoprescritas en el 58% de los entrevistados.
4. Las penicilinas naturales y semisintéticas, así como las tetraciclinas, son indicadas frecuentemente por nuestros médicos para el tratamiento del catarro común.
5. Resulta evidente que deben incrementarse los esfuerzos dirigidos a la utilización adecuada y racional de los medicamentos, tanto por los médicos como los propios pacientes.

## Agradecimientos

Agradecemos la colaboración de los alumnos de medicina que a continuación relacionamos:

Aracely Chico Capote, Miguel Estévez del Toro, Maribel Rodríguez Rodríguez, Deysi O'Farrill Vázquez, Mayra Molina Aivarez, Teresa Martínez Valdés y Dalia Duarte Valdés.

## SUMMARY

Canetti Puebla, M, A. et al. *Inadequate consumption of drugs.*

With the object of determine inadequate consumption of a selected group of drugs, a survey was performed to 100 individuals, in order to fix whether or not they were used under medical prescription and the causes. Results obtained reveal that semi-synthetic penicillin, tetracyclines, psychopharmaceutics and vitamins are highly autoprescribed and that improper indication of antibiotics for the treatment of common cold, is still held.

## RÉSUMÉ

Canetti Puebla, M. A. et al. *Consommation inadéquate de médicaments.*

Afin de déterminer la consommation inadéquate d'un groupe choisi de médicaments, on a enquêté 100 sujets en vue de préciser si l'utilisation des médicaments était par indication du médecin, et de connaître la cause de leur emploi. Les résultats obtenus révèlent que la pénicilline semi-synthétique, les tétracyclines, les psychotropes et les vitamines sont autoprescrits et que l'indication inadéquate d'antibiotiques pour le traitement du catarrhe commun continue.

## BIBLIOGRAFIA

1. *Lorenzo Velázquez. B.: Terapéutica con sus fundamentos de Farmacología experimental. 11 na ed. Ed. Científico-Médica, 1970.*
2. *Spain. D. M.: Complicaciones de las modernas técnicas diagnósticas y terapéuticas. Ed. Científico-Médica, 1966.*
3. *Cecil y Loeb: Tratado de Medicina Interna. 14 ed. Ed. Interamericana, 1977.*
4. *Rodríguez Rivers. L. Los nuevos antibióticos: costosos disparos a ciegas. Rev Cub de Medicina 14 (1) 3 ener-feb, 1975.*
5. *RunIn, C. M. et al: Use of antibiotics. Ann Intern Med 79 555, Oct. 1973.*

Recibido: 4 de octubre de 1983 Aprobado: 14 de octubre de 1983 Miguel Angel Canetti Puebla Hospital Docente Dr. Salvador Allende Calzada del Cerro 1551 Cerro.