

## ***Encuesta dermatológica en una población de becarios en el regional Marianao \****

Por los D res.:

PEDRO REGALADO ORTIZ,(3) JOSÉ Y. FRAGÜELA RANGEL,(4)

JOSÉ R. MARINO FERNÁNDEZ(5) Y MANUEL NAVARRO

HERRERAÍ(6)

Regalado Ortiz, P., et al. *Encuesta dermatológica en una población de becarios en el Regional Marianao*. Rev. Culi. Med. 10: 3, 1971.

Nuestros becarios están afeitados en un gran porcentaje de procesos micológicos, principalmente epidermofitosis escamosa, pitiriasis versicolor y eczema marginado de hebra en un 70%; acné en un 9.2%, sarcoptes en un 5.5% y no se encontraban afectados un 10.3%. El tratamiento profiláctico de todas estas afecciones traerá como consecuencia menos pérdidas de horas de estudio en los becarios por tener que acudir a consulta o estar ingresado. Este chequeo debe ser en forma periódica en todos los internados del regional para que de esta forma se encuentren menos afectados psíquicamente debido a los procesos dermatológicos que presentan y puedan integrarse ampliamente a los estudios y tareas productivas que siempre se ven reducidas en calidad y cantidad: cuando cualquier proceso afecta nuestra piel.

Se lleva a cabo un chequeo dermatológico en un internado mixto de becarios en el regional Marianao por solicitud de la dirección de dicho centro y por la provincial de Salud Pública.

El trabajo que se realiza en conjunto con el grupo dermatológico y epidemiológico del regional, donde se examinan 1,130

becarios de los cuales el 70% padecen de enfermedades producidas por hongos superficiales, filamentosos y levaduriformes; 9.2% de acné- polimorfo; 5.5% de sarcoptes y misceláneas.

La dirección y administración de utr internado de becarios de un regional que fue el de Marianao, solicitó de la provincia! de Salud Pública que se realizara un chequeo dermatológico en un internado donde se habían presentado muchos casos de sarcoptes en el alumnado.

Bajada la orientación al grupo epidemiológico del Regional Marianao se lleva a cabo dicho chequeo por el grupo dermatológico del regional.

Siguiendo las orientaciones de nuestro Ministerio de Salud Pública de prevención de las enfermedades; realizamos un pesquisaje dermatológico para poder determinar que afecciones de la piel son las que más afectan a nuestros becarios.

---

3 Profesor auxiliar de dermatología. Escuela de Medicina. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad de La Habana. Tte. de las FAR. Hospital Militar. Esc. "Carlos J. Finlay". Ciudad Libertad. Marianao. Habana, Cuba.

4 Residente de 2do. Año. Dermatología Hosp. Militar<sup>1</sup>. Esc. "Carlos J. Finlay" Tte. Médico de las FAR.

5 Profesor de Dermatología. Esc. de Medicina. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad de la Habana. 1er. Tte. de las FAR. Jefe de Servicio de Dermatología. Hosp.

Militar  
Esc. "Carlos J. Finlay".

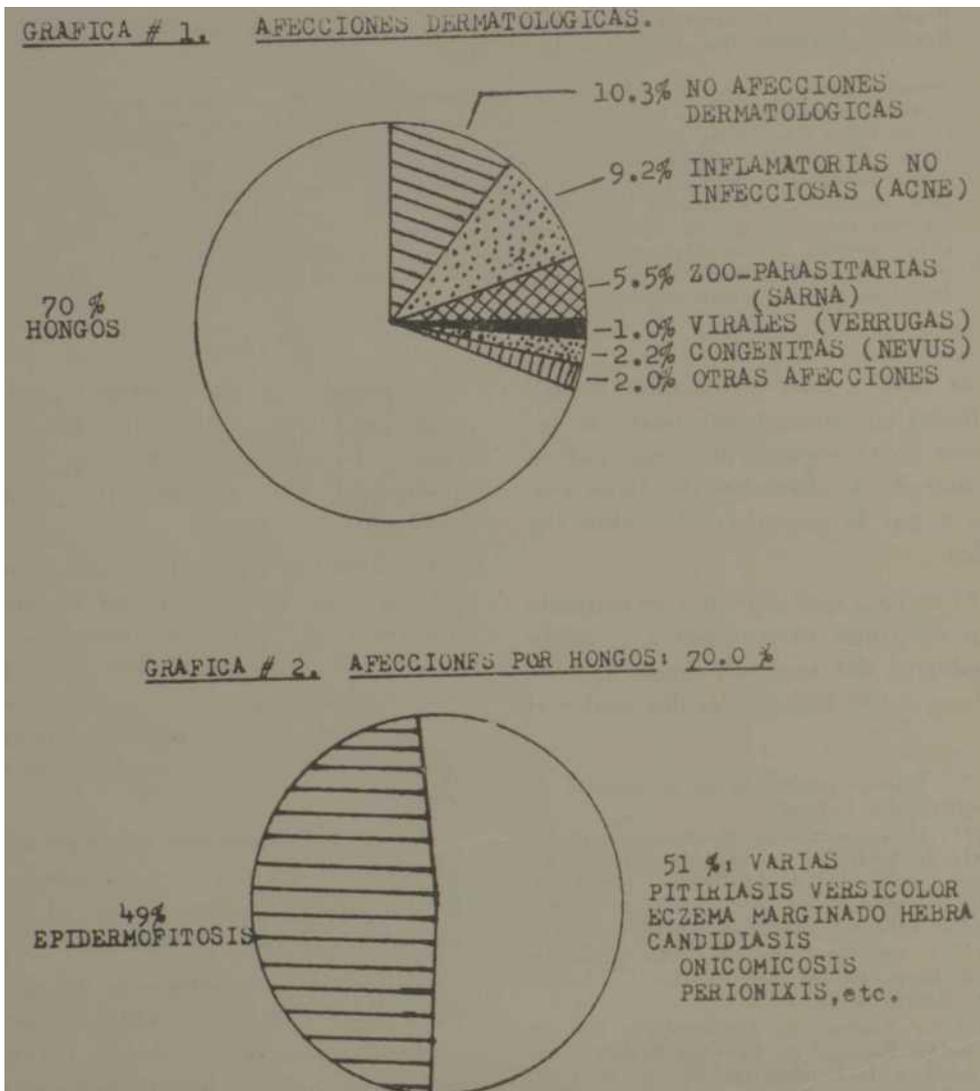
(\*)(\*\*) Residente de 2do. Año de Dermatología. Tte.  
Med. de las FAR. Hosp. Militar. Esc. "Carlos J. Finlay".

Constituidos en el lugar y con la ayuda eficaz de la dirección y administración de dicho centro, realizamos el trabajo obteniendo los siguientes resultado?:

Fueron examinados 1,130 becarios de los cuales 780 eran del sexo femenino y 350 masculinos.

Las afecciones encontradas por orden de frecuencia fueron:

|  |        |
|--|--------|
| -Hongos .....                              |        |
| —Inflamatorias no infecciosos (acné) ..... | 3.2 A> |
| —Zooparasitarias (sarna) ..                | 5.5%   |
| —Congénitas (Nevus)                        | 2.2 v  |
| —Virales (Verrugas)                        | 1 %    |
| —Otras afecciones                          | 2 %    |
| —Y sin estar afectados                     | 10.3%  |



Del 70% de los casos vistos por micosis, el 49% fueron epidermofitosis de la forma clínica escamosa, la de mayor porcentaje, siguiéndola en sucesión la pitiriasis versicolor, el eczema marginado de hebra, algunas candidiasis, onicomycosis, perionixis.

El 9.2% fueron procesos inflamatorios no infecciosos (el Acné) el cual se presenta en la forma clínica polimorfa, con localización predilecta en la cara y región interescapular.

El 5.5% estuvieron afectados por un proceso zooparasitario (zarcoptes) fue dicha afección lo que motivó ese chequeo dermatológico.

En los procesos congénitos se encuentra el 2.2% de nevus pigmentado plano y medianamente elevados, en zonas de traumatismo que se remitieron a extirpar y realizar biopsias con unes profilácticos.

Otros procesos dermatológicos congénitos encontramos fueron ictiosis y hemangioma.

En el proceso viral más frecuente fueron las verrugas en sus variedades: vulgares y plantares, a las cuales se les ordenó su tratamiento adecuado.

En los procesos bacterianos nos encontramos un 0.8% de piodermitis, todas

de causas secundarias a otras afecciones.

Entre las afecciones de misceláneas de piel se vieron: psoriasis, dermatitis seborreica, y dermatitis de contacto.

Un 10.3% de los casos examinados no padecían de afección dermatológica alguna.

Terminado este chequeo se llevó a cabo el ingreso de todos los afectados por sarcoptes, se remitieron al policlínico regional del Hosp. Militar. Esc. "Dr. C. J. Finlay", los casos que necesitaron tratamiento que no podían llevarse a cabo en el internado, como, extirpación de nevus, verrugas, limpieza de cutis.

Se fumigaron y desinfectaron los internados por el grupo epidemiológico del regional.

Todos los casos afectados de dermatosis fueron tratados en forma especializada.

Esta experiencia nos sirvió para corroborar los hallazgos encontrados en otros despistajes que se han realizado en otros internados donde las cifras en porcentaje son muy parecidas, encontrándose estas dermatosis en la misma proporción en el sexo femenino y masculino.

#### AGRADECIMIENTO

Agradecemos la valiosa colaboración de los siguientes autores:

Dr. Guillermo Fernández Baquero: Profesor de Dermatología. Hosp. Militar. Esc. "Carlos J. Finlay". Ese. Medicina. Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de la Habana. Primer Tte. de las FAR, J' del Servicio de Dermatología.

Dr. Rafael Grillo. Martínez: Especialista de Dermatología. Hosp. Militar. Esc. "Carlos J. Finlay".

Dr. Raúl Gómez de la Rosa: Especialista de Dermatología. Hosp. Militar. Esc. "Carlos J. Finlay".

Dr. Juan A. Cantillo Valdés: Especialista de Dermatología. Hosp. Militar. Esc. "Carlos J. Finlay".

Dr. Asdrúbal de la Vega Galardi: Residente del 2do. Año. Tte. Médico de las FAR. Hosp. Esc. "Carlos J. Finlay".

Dr. José V. Fragüela Rangel: Residente de 2do. Año, Dermatología. Hosp. Militar. Esc. "Carlos J. Finlay".

Dr. Humberto Pérez Acuña: Residente de 2do. Año. Tte. Médico de las FAR. Hosp. Esc. "Carlos J. Finlay".

Dr. Miguel Bolívar Puisseau: Residente del 1er. Año. Tte Médico. Hosp. Militar. "Carlos J. Finlay".  
 Dr. Emelino Consuegra Pino: Residente del 1er. Año. Tte. Médico Hospital Militar. Esc. "Carlos J. Finlay".  
 Dr. Humlierto Martínez González: Residente del 1er. Año. Tte. Médico. Hosp. Militar. "Carlos J. Finlay".  
 Dr. Jorge R Delgado Camacho: Jefe del Dpto. de Genética Hosp. Militar. Esc. "Carlos J. Finlay".  
 Dr. Pablo Inguanzo Fuentes: Tte. Médico Máxilo-Facial y del Dpto. Dennato-Cirugía. Hosp. Militar. Esc. "Carlos J. Finlay".

Dr. Atinando Torras de la Luz: Ite Médico Pediatra y Jefe del Dpto. Inmuno-Alergia de Dermatología. Hosp. Militar. Esc. "Carlos J. Finlay".  
 Dra.\* Sonia Goitesolo Larrondo: Interna Vertical de Dermatología del Hosp. Militar. Esc. "Carlos J. Finlay".  
 Dr. Severo Hernández Medina: Interno Vertical de Dermatología del Hosp. Militar. Escuela "Carlos J. Finlay".

SUMMARY

Regalado Ortiz, P, et al. *Dermatological survey in a fellowship population in Regional Marianao.* Rev. Cub. Med. 10: 3, 1971.

Our collegians are affected in large percentage by mycological processes, specially scalp epidermophytosis, versicolor pityriasis and Hebras marginated eczema in a 40%, acné in a 9.2%, sarcoptes in a 5.5% and 10.3% of the total are unaffected. The prophylactic treatment of all these affections will bring as a consequence less losses of hours of study of the collegians, due to their having to assist to the consultation or being hospitalized. This checking should be made periodically in all the boarding schools of the Regional so that they be less psychically affected by the dermatological processes which they present and they can be fully integrated to their studies or productive work, which always are reduced in quality and quantity when our skin is affected by some process.

RESUME

Regalado Ortiz, P, et al. *Enquête dermatologique dans une population de boursiers dans la Regional Marianao.* Rev. Cub. Med. 10: 3, 1971.

Nos boursiers sont affectés dans un grand pourcentage par processus mycologiques, particulièrement par l'epidermophytose squameuse, pityriasis versicolore et eczéma marginé d'Hebra dans un 40%; acné dans un 9.2%; sarcoptes un 5.5% et 10.3% du total n'était pas affecté. Le traitement prophylactique de toutes ces affections évitera beaucoup de pertes d'heures d'étude des boursiers pour venir qu'assister à la consultation ou être hospitalisés. Cette constatation doit être faite périodiquement dans tous les Internats du Régionale pour éviter que les boursiers soient affectés psychiquement par les processus dermatologiques qu'ils présentent et peuvent s'intégrer totalement aux études et au travail productif, que toujours on voit réduit en qualité et quantité quand quelque processus affecte notre peau.

PE3BKME

Peranajio OpTH3 □, ir Hp. HepMaTOJioriraecKaH aHKeTa, npoH3BoseHHa b HacejieHHH cTHrreHjuiaTOB b paftoHe WapnaHao. r«v. uub. M«a. lus 3 1971.

Hann cTHceH^aaTH aJJeKTIipoBaHu b tíoJitmoM npoixehTe MHKOJiopyHeKZMn npoieccaiffl, ocoaeRHO ^erayEHaToñ animepMocFüiTTeñ, pa3HOHBeTKH?.i nETapaa 3hcom, i.iaprEHantHoñ 3K3eMOñi Habr\* y 70%, arae y 9.2%, necoTOHHHM KJiemew 2 10.3% cthheHjiaTOB He 6wi aaiieKTKPOBaH. UpocL-HJiaKthheceoe jienenae bccx 3tex nopaseHHñ BH30BeT Menee noTepH ^acOB iisy^eHan cth neHflaaTOB E3-3a Toro, 'iTotiu km HyxHo noceTHT KOHejritTanjra hjih H3-3a hx nociyr.'ieiizff b tiojitHimy. 3tot ueflzujiHCKiiS ocmotp iOJmeH npOH3BO-jc6t6ch 3 nepaojcneKCoS çopue BOBcex HHTepHaTax pañoHH, t6khm oópasou OH2 HaxoEHJin ncaxjneKH Metiee a/pl)eKTIipoBaHH HepMaTojioriraecKEUH npo- ueccaMn, nMeMq!KH hmh h moiviii (5u cnipoKO BKjncraaTBCfl b H3yqeHHHX n npOH3BOBETEjii)HH3f 3anaHafix, Bcerjia CHasannax b KOJisraecTBe n KanecTBe, Korja jno0o2 nponecc a\$\$eKTHnyeT Hann nosy.