

Factores de riesgo no considerados en pacientes con demencia

Risk factors not considered in patients with dementia

Llanco Albornoz Luis Antonio^{1*} <https://orcid.org/0000-0003-2175-9406>

Angulo Uceda Mary Cruz¹ <https://orcid.org/0000-0001-6239-8294>

Morales Zea Olenka Xiomara¹ <https://orcid.org/0000-0003-4537-1836>

¹Universidad Privada San Juan Bautista. Escuela de Medicina Humana. Ica, Perú.

* Autor para la correspondencia. luis.llanco@upsjb.edu.pe

Recibido: 11/11/2021

Aprobado: 15/11/2021

Estimado Editor

La lectura del artículo “Prevalencia y factores de riesgo de demencia en personas de 80 años o más” de *Fonte Sevillano*⁽¹⁾ publicado en la Revista Cubana de Medicina (año 2021, volumen 60, número 3), nos motivó a hacer un comentario crítico sobre otros factores de riesgo que también se encuentran relacionados con la demencia y no fueron mencionados.

Si bien la edad, la historia familiar de demencia en miembros de primer grado, el bajo nivel de escolaridad y la diabetes mellitus, son factores importantes para el desarrollo de la demencia, otros como: Alzheimer, polifarmacia, edad >65 años y síndrome de fragilidad también lo son. Nos parece que debieron considerar a los pacientes con Alzheimer porque esta es la primera causa de demencia, así mismo hubiera permitido incluir a más pacientes y obtener un tamaño de la muestra mayor. En el artículo, respecto a la polifarmacia, se reportaron fármacos que también causan demencia o agravan el cuadro de demencia.⁽²⁾ El factor de la edad superior a 80 años que se menciona en el estudio limita el número de participantes ya que existe un gran número de pacientes menores de 80 que presentan la patología.⁽³⁾ Además, es reconocido que el síndrome de fragilidad es un factor clave en el desarrollo de la demencia, ya que la prevalencia de este trastorno aumenta a medida que se incrementan los fenotipos pre-frágil y frágil, es por eso que los adultos mayores que sufren el síndrome de fragilidad son 3 veces más propensos a presentar este trastorno cognitivo.⁽⁴⁾

Por lo expuesto, sugerimos que en futuros estudios se incluyan estos cuatro factores que hemos detallado que contribuyen al cuadro de demencia y al no ser considerados en este estudio limitan un poco sus conclusiones

Referencias bibliográficas

1. Fonte T, Llibre J, Santos D. Prevalencia y factores de riesgo de demencia en personas de 80 años o más. Rev. Cub. Med. 2021 [acceso: 01/10/2021];60(3):e1675. Disponible en: <http://www.revmedicina.sld.cu/index.php/med/article/view/>
2. Rahman MM, Howard G, Qian J, Garza K, Abebe A, Hansen R. Disparities in Cognitive Impairment with Anticholinergic Drug Use: A Population-Based Study. Neurology Clinical Practice. 2021;11(3):e277-86. DOI: [10.1212/CPJ.0000000000000952](https://doi.org/10.1212/CPJ.0000000000000952)
3. Vega A, Moreno C, Prado O, Luna S, Torres J. Comorbilidad en pacientes mayores de 65 años con demencia. Med. Int. México. 2018;34(6):848-54. DOI: <https://doi.org/10.24245/mim.v34i6.2123>
4. Pérez Y, Llibre J, Fonte T, Hernández E, González A. Fragilidad como factor de riesgo de demencia en adultos mayores. International Journal of Medical and Surgical Sciences. 2021;8(3):5-7. DOI: [10.32457/ijmss.v8i3.1626](https://doi.org/10.32457/ijmss.v8i3.1626)

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.